

Uisp e Aice, un protocollo d'intesa per combattere l'epilessia

Pubblicato: Giovedì 12 Febbraio 2026



NOTIZIARIO UISP del 12 febbraio 2026

OBIETTIVO INCLUSIONE – Uisp e Aice contro l'epilessia

Il 9 febbraio è stata **celebrata la Giornata mondiale dell'epilessia**, con cui si intende sensibilizzare l'opinione pubblica, **combattere i pregiudizi** e promuovere una maggiore conoscenza di questa patologia. In questa occasione presidi ospedalieri e i principali monumenti o edifici istituzionali delle città italiane vengono **illuminati di viola**. L'Uisp conferma il suo impegno per promuovere l'inclusione nella pratica sportiva delle persone con epilessia, già concretizzato nella firma del protocollo d'intesa con **Aice** (Associazione Italiana Contro l'Epilessia), avvenuta a dicembre 2025.

L'accordo ha ulteriormente **rafforzato l'impegno Uisp** affinché lo sport diventi davvero un diritto di tutti. La collaborazione con Aice, permetterà all'associazione di sviluppare percorsi condivisi, capaci di **valorizzare competenze e sensibilità**, contribuendo a creare contesti sportivi più attenti, accoglienti e informati. Al centro dell'attenzione ci sono sempre le persone e la loro salute, le pari opportunità di accesso alle attività sportive e motorie, la sicurezza.

Il **Protocollo d'Intesa** si applica “alle attività ludico-motorie, ricreative e sportive dilettantistiche rivolte a persone – in età evolutiva, adulta o anziana – che, in relazione a una condizione patologica certificata, necessitano al **bisogno della somministrazione di un medicinale** che non comporti competenza o discrezionalità di tipo sanitario”.

Uisp e Aice intendono **estendere in tutta Italia una adeguata formazione degli operatori**. Il

Protocollo, traendo origine dal bisogno specifico delle persone con epilessia, dovrà costituire – si legge nel testo – “uno strumento inclusivo estensibile a soggetti con bisogni analoghi ed aperto all’adesione di ulteriori associazioni rappresentative del mondo della disabilità e dello sport”.

BASKET, FIRST LEAGUE – Pronti a giocarsi tutto

Rush finale in **First League**, penultima giornata della prima fase con le squadre che si giocano la posizione migliore, in vista della seconda parte di stagione, che precederà i playoff e i playout! Partiamo dal gruppo **Sud**, dove il Basket **Venegono** supera chiaramente la Tartaruga Binago (già sicura del 10 posto), ma non taglia il traguardo della salvezza, visto il concomitante successo di **Vedano. Montello Young** soffre ma vince con Rovello e si giocherà, il secondo posto, che vale la qualificazione fra le top 8, nel big match conclusivo della 1 fase con Irish.

Gli stessi venegonesi regolano il Phoenix Cantello per **81-60** e si apprestano alla gara decisiva con il fattore campo da sfruttare. I **Boosters Vedano** Olona sconfiggono la No Look Gerenzano di 20 punti e questo successo dà buone speranze di salvezza diretta ai vedanesi di coach Dalle Ave, malgrado la salvezza diretta, passi dai risultati di Venegono e Gerenzano. La **Just Drink It** porta a casa l’ennesima vittoria, espugnando il campo del Bst Tradate, nel penultimo appuntamento della 1 fase con il punteggio di 101-90.

SPORTPERTUTTI – Allenarsi in coppia, perché no?

Allenarsi **con la persona amata** non fa bene solo al corpo, ma rappresenta un vero e proprio **toccasana** per la salute della relazione. Secondo uno studio pubblicato sul Journal of Social and Personal Relationships, l’attività fisica condivisa genera benefici che durano ben oltre l’allenamento: **migliora l’umore** per l’intera giornata e aumenta sensibilmente il livello di felicità nella coppia.

Questo accade perché **affrontare sfide fisiche comuni infonde nuova energia al legame**, ricreando quella complicità tipica delle fasi più intense di una storia d’amore. Uisp promuove il valore sociale dello sport come un diritto accessibile a chiunque. Per questo le associazioni affiliate alla Uisp propongono attività aperte a tutti, senza distinzioni e a ogni età: perché **muoversi insieme è il modo migliore per prendersi cura di sé e delle persone che amiamo**, a vent’anni come a ottanta.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di Uisp Varese