

Cammini e turismo lento protagonisti a “Fa’ la cosa giusta!”

Pubblicato: Giovedì 12 Marzo 2026



Dai grandi itinerari europei ai percorsi che attraversano i territori italiani: il turismo lento torna protagonista a “Fa’ la cosa giusta!”, la fiera del consumo critico e degli stili di vita sostenibili in programma dal **13 al 15 marzo a Fiera Milano Rho**.

All’interno della **Fiera dei Grandi Cammini**, uno degli spazi più frequentati della manifestazione, si incontrano viaggiatori, associazioni e territori che promuovono un modo diverso di viaggiare, a piedi o in bicicletta, capace di valorizzare paesaggi e comunità locali. Tra i percorsi presenti anche quest’anno torna protagonista la **Via Francisca del Lucomagno**, cammino che collega la Svizzera a Pavia attraversando il Varesotto, mentre tra le novità spicca la presenza dell’**Oasi Zegna**, che presenta il **Cammino di Ermenegildo**, un percorso ad anello di tre giorni tra le Alpi biellesi pensato per unire escursionismo, natura e storia del territorio.

Il Cammino di Ermenegildo arriva a “Fa’ la cosa giusta”

Grande attenzione al **Cammino di Santiago** a cui è dedicato uno spazio *ad hoc* e tanti incontri. Nei tre giorni di fiera esperti, viaggiatori ed editor della collana Percorsi di Terre di mezzo Editore sono a disposizione per dare informazioni, consigli pratici ma anche curiosità sul il cammino più famoso al mondo.

Il Cammino di Santiago è un universo di rotte, storie e paesaggi che attraversano l'Europa. Ma quale scegliere tra il Cammino Francese o quello Portoghese sull'oceano? Tra il Primitivo o la Via de la Plata? Sara Zanni e Diego Passoni, speaker di Radio DeeJay, presentano “**Cammini di Santiago – L’atlante completo**” (Terre di mezzo Editore), la guida definitiva per orientarsi tra i tanti percorsi che portano alla cattedrale più famosa del mondo.

Pietro Scidurlo, scrittore e presidente di Free Wheels, parla del potere terapeutico del viaggio e in particolarità di **accessibilità e cammini** insieme all'associazione CamminAutismo, che da anni organizza e accompagna persone con autismo lungo il Cammino di Santiago per vivere un'esperienza di crescita. Gli appassionati di Santiago non possono perdersi il **workshop** di Claudio Pupi, fotografo che ha percorso oltre 11.000 km sul Cammino, con cui esplorare il lato spirituale ma anche quello organizzativo, da cosa portare nello zaino a quali scarpe scegliere.

Cosa spinge una persona a lasciare tutto per camminare 36.146 chilometri? Nicolò Guarrera, meglio conosciuto sui social come **Pieroad**, racconta in fiera la sua esperienza di **cammino intorno al mondo**. Dall'Italia al Sudamerica, dal deserto australiano al Medio Oriente, quello di Guarrera è un viaggio nato dal desiderio di coltivare la lentezza e esplorare il concetto di confine, sia geografico che umano.

Il **Club Alpino Italiano** partecipa a Fa' la cosa giusta! per raccontare una montagna che non è solo sfida e vetta, ma spazio di crescita, inclusione e sostenibilità. Attraverso i suoi progetti, il CAI porta in fiera i valori che guidano l'associazione: il cammino consapevole lungo il Sentiero Italia, l'impegno concreto per una montagna accessibile a tutti, la formazione delle nuove generazioni e il sostegno al talento dei giovani alpinisti: un invito a riscoprire la montagna come laboratorio di cittadinanza attiva e rispetto per il territorio.

Una novità nell'area dedicata ai Cammini è **Oasi Zegna**, che presenta in fiera un itinerario ad anello di tre giorni, 50 km e 2.000 metri di dislivello tra le Alpi Biellesi, per escursionisti con discreta esperienza. **Il Cammino di Ermenegildo** permette di vivere un'esperienza che unisce benessere e scoperta culturale ripercorrendo i passi del fondatore Ermenegildo Zegna, che avviò un'importante opera di valorizzazione ambientale e sociale delle montagne intorno al Lanificio Zegna.

Spazio all'outdoor: in fiera nasce, in collaborazione con l'agenzia 3parentesi, una nuova area interamente dedicata agli appassionati dello sport e della vita all'aria aperta, con tanti espositori e una serie di appuntamenti che si terranno nello spazio culturale Piazza Fuori Traccia, tra cui l'incontro su arrampicata e femminismo o il dietro le quinte di un viaggio solidale. Da non perdere gli stand di Bergamont e Ferrino, da sempre attenta al ciclo di vita dei propri prodotti, che invita a dare una seconda vita alle vecchie attrezzature, proponendo alcune idee di riciclo creativo.

Dopo il grande successo del viaggio in Patagonia, Francesco Frank Lotta (dj di Radio DeeJay e conduttore del programma radiofonico DeeJay on the road) e Paolo Penni Martelli (ciclista e fotografo) tornano in fiera per raccontare un altro **viaggio in bicicletta**, questa volta in Giappone.

Prosegue **Strade Maestre**, il progetto scolastico unico in cui ragazze e ragazzi vivono l'anno scolastico in cammino per l'Italia. Fa' la cosa giusta! è l'occasione per presentare in anteprima “Strade Maestre. Un anno di scuola in cammino” libro frutto di questa esperienza edito da Terre di mezzo e riscoprire come è nato il progetto in un incontro in cui si mescolano cammini, emozioni e formazione.

Un altro piacevole ritorno è **Tom Search** che, con il suo motto “l'escursionismo è di tutti e per tutti”, è presente in fiera con un'area dove tiene una serie di laboratori con **consigli pratici per affrontare al meglio un trekking**: come si organizza un cammino, quale abbigliamento e attrezzatura tecnica è meglio acquistare e spunti per preparare lo zaino.

Venerdì 13 marzo alle ore 11 si svolge l'incontro “**Italia, Paese di Cammini**” a cura di Terre di mezzo Editore, con la presentazione dei dati sui cammini raccolti con oltre 4mila questionari; a seguire la

consegna dei premi “Percorsi Awards 2026” a coloro che hanno contribuito allo sviluppo dei percorsi a piedi in Italia.

Ci sono due altri premi importanti presentati in fiera: l’**Oscar dell’Ecoturismo** promosso da Legambiente e PFEC dedicato alle imprese che offrono le migliori esperienze in Italia di turismo sostenibile, responsabile e inclusivo e i nuovi **Cammini Certificati da Touring Club Italiano**, che offrono un’opportunità di conoscenza completa del territorio e suggeriscono itinerari eccellenti per tutti i camminatori.

La fiera è sempre l’occasione per prendere ispirazione su cammini e viaggi lenti grazie alle **nuove guide di Terre di mezzo**: dal nord al sud, a piedi o in bici sarà possibile visitare l’Italia a passo lento.

Si conferma anche in questa edizione la presenza delle **Regioni italiane**: Abruzzo, Basilicata, Calabria, Campania, Emilia-Romagna, Friuli-Venezia Giulia, Lazio, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Toscana, Valle d’Aosta. Presente anche la Struttura Commissariale Sisma 2016.

Torna infine “**Noi camminiamo in Sardegna**”, progetto promosso dalla Regione Sardegna e giunto alla sua quinta edizione: gruppi di giornalisti, influencer, esperti di cammini e membri della redazione di Terre di mezzo camminano contemporaneamente su diversi itinerari dell’isola per poi incontrarsi in uno stesso luogo e condividere l’esperienza.

Questi incontri e molti altri dedicati ai viaggi e al turismo, si trovano nella sezione *Fiera dei Grandi Cammini*: <https://www.falacosagiusta.org/la-fiera/programma-culturale/>

Fa’ la cosa giusta!. Fiera Milano Rho (padiglioni 16 e 20). 13-14-15 marzo 2026. Orari: ven e sab 9-20, dom 9.30-19§

Ingresso gratuito previa registrazione sul sito: [falacosagiusta.org](https://www.falacosagiusta.org)

(Foto di Alessia Gatta)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it