

Karate, Sara vive nel suo terzo dan

Pubblicato: Giovedì 12 Marzo 2026



Notiziario UISP Varese



VareseNews

NOTIZIARIO UISP del 12 marzo 2026

OLTRE IL TATAMI – Sara vive nel suo terzo dan

Il momento più emozionante del **Trofeo Karate Donna**, svoltosi domenica a Busto Arsizio, è stato il **tributo a Sara Fotia**, scomparsa ad agosto dopo aver combattuto con estrema forza contro la malattia. **Fino a giugno Sara era ancora sul tatami** per il saggio di fine anno; in sua memoria, il marito Adriano e la figlia Cristina hanno ricevuto il diploma di **terzo dan ad honorem**. La manifestazione ha poi vissuto un'intensa fase agonistica con il **Trofeo Alto Milanese**, coinvolgendo circa **400 atleti** provenienti da Lombardia, Veneto e Piemonte nelle specialità di kata e kumite.

Nonostante l'alto numero di partecipanti, la competizione si è svolta in un **clima di sana sportività**, concludendosi in otto ore grazie alla direzione dei **quattro tatami affidata al Maestro Marino Pedrali e a Cristina Minio**, responsabili nazionali di arbitri e presidenti di giuria. Per quanto riguarda i risultati sportivi, la classifica finale per società ha visto **trionfare il CSK Busto Arsizio, seguito dal CS VELA Arcisate**, dal Dojo Shotokan **Vinovo**, dal CSKS **Collegno** e dal Kokoro Dai **Cairate**. L'evento ha saputo coniugare perfettamente l'alto livello tecnico con un profondo valore umano, onorando nel modo migliore il ricordo di un'atleta esemplare.

BASKET, SECOND LEAGUE – Volata Finale per i Playoff

Il traguardo del termine della **prima fase in Second League** si fa sempre più vicino e i verdeti sul campo iniziano a delinearsi con estrema chiarezza in tutti i raggruppamenti. Nel girone **Est**, il **Montello Malnate** è il grande protagonista di questa tornata: grazie alla vittoria casalinga contro il Covo Unicorns e al successivo successo esterno contro la PallaCerva, la formazione malnatese blinda il secondo posto matematico. Non accenna a fermarsi la capolista **Virtus Bisuschio**, che espugna Buguggiate confermando un dominio assoluto, mentre il **Lonate Ceppino** conquista la terza piazza superando le Eagles Porto Ceresio. Sorrisi anche per **l'Osc Tradate** contro la Wool Va e per i **Pigs**, corsari a Gazzada con un punteggio nettissimo.

Spostandoci a **Ovest**, la **Virtus Verbania** vive una fase alterna ma positiva: vince a Novara contro il San Giacomo raggiungendo il terzo posto, ma deve poi arrendersi alla capolista **Trecate**, che onora il primato con una prestazione d'autorità. Gli **Spartans Borgosesia** regolano Romentino per 74-62 chiudendo in rosa la prima fase, mentre i **Basket Mastini** passano a Castano Primo. Emozioni forti a Cameri, dove gli **Spaccalegna**, già sicuri della seconda posizione, piegano i padroni di casa solo all'overtime per 78-75.

Nel girone **Nord**, continua la marcia trionfale **dell'Angera**: i Pikes di coach Ruffin espugnano il campo dei Travedonuts con grande autorevolezza. Ottimo momento per la **Nelson Somma**, capace di infilare due successi preziosi contro il Bat Lonate Pozzolo e il Basket Sesto Calende. Anche il **Thunder Cral Varano Borghi** si impone come forza esterna, vincendo sia a Besozzo sia nel derby contro i Vergiate Vikings. A completare il quadro, la **Manigunda Fagnano** batte i Monaggets a Monate, mentre **l'Octopus Travedona** regola il Bat Lonate.

Infine, nel girone **Sud**, la **Siderea Legnano** ottiene una vittoria pesante in volata a Cislago (61-58), mentre il derby di Legnano va al **Kolbe**, che supera l'Elegy e mette in cassaforte il secondo posto. La capolista **Villa Cortese** non fa sconti agli Stealers Busto Arsizio e, sempre a Busto, i **Lions** festeggiano una netta affermazione contro la Fernese, chiudendo in bellezza questa intensa fase di campionato.

SPORT E SALUTE – La Società Italiana di pediatria “sposa” il progetto Uisp Edusport

Il progetto “Edusport: **percorsi di educazione alimentare e sportiva per stili di vita attivi**”, promosso dall'Uisp e sostenuto dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio, ha ricevuto l'apprezzamento della Società Italiana di Pediatria. Intervistato in occasione della **Giornata mondiale contro l'obesità**, Rino Agostiniani, presidente della Società Italiana di Pediatria, ha voluto **elogiare le persone impegnate a tutti i livelli in Edusport**, il progetto che mira a integrare attività fisica e formazione sul benessere psicofisico tra bambine e bambini dei primi anni della scuola primaria.

«Ho avuto modo di conoscere questo progetto della Uisp – ha dichiarato Agostiniani – ed è **un'attività che sicuramente ho apprezzato** perché va proprio nella direzione che la Società Italiana di Pediatria indica. Mettere in atto le strategie del progetto Edusport, soprattutto in una **fase della vita in cui c'è una grande plasticità** dal punto di vista dello sviluppo cerebrale e anche dell'acquisizione di comportamenti virtuosi da portarsi dietro poi nel percorso di vita».

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di **A cura di Uisp Varese**