

A Varese uno stage internazionale di aikido

Pubblicato: Giovedì 23 Aprile 2026



 09:45 – 12:25

 Evento a pagamento

 Società Varesina di Ginnastica e Scherma

 Società Varesina di Ginnastica e Scherma A.S.D., Via Donatello

 Varese

 segreteria@aikido.it

 <http://aikido.it/aia-stage-internazionale-di-aikido-2026/>

Stage Internazionale di **Aikido** AIA 2026, un appuntamento di rilievo dedicato a praticanti e appassionati di tutti i livelli. L'evento si svolgerà sabato 25 e nella mattinata di domenica 26 presso Aikido Buikukai Varese – **Società Varesina di Ginnastica e Scherma ASD**, in via Donatello 1 a Varese, e vedrà la partecipazione dei Maestri dell'Associazione Internazionale Aikido ASD, nel solco della tradizione del Maestro H. Kobayashi Shihan.

L'Aikido è un'arte marziale giapponese che privilegia l'armonia e il controllo dell'energia rispetto all'uso della pura forza, promuovendo equilibrio, rispetto e consapevolezza. Lo stage rappresenta un'importante occasione di confronto e crescita, in un contesto aperto e internazionale, per approfondire una disciplina che allena corpo e mente, migliorando sicurezza personale, coordinazione e capacità di gestione delle proprie energie.