

VareseNews

L'estate si vive fuori: arrivano le Summer Experience di Varese Corsi

Pubblicato: Martedì 5 Maggio 2026



Con l'avvicinarsi dell'estate, Varese Corsi presenta una nuova proposta pensata per vivere la città in modo diverso: nascono le **Summer Experience**, un calendario di appuntamenti speciali tra natura, movimento e benessere.

Non semplici corsi, ma esperienze immersive all'aria aperta, ospitate nei parchi e nelle ville storiche di Varese, in contesti unici come **Villa Toeplitz**, **Villa Mylius** e il **Parco Luigi Zanzi alla Schiranna**. Scenari che diventano parte integrante dell'esperienza, valorizzando ogni attività con il fascino della natura e della storia.

Da un lato, le proposte dedicate al benessere e alla consapevolezza, come **Sunrise Yoga: risveglio nel verde**, **Sunset Yoga: relax al tramonto**, **Ginnastica dolce: soft training & nature** e **Mindful Walk: percorsi di consapevolezza**, pensate per rallentare e ritrovare equilibrio.

Dall'altro, le esperienze più dinamiche, come **Pilates Mat: garden retreat**, **Pilates Active: circuiti di benessere**, **G.A.G. & Tone: outdoor training** o **Danza del Ventre: Sunset Flow**.

Non mancano le proposte legate all'esplorazione del territorio, come **Nordic Walking: sentieri di benessere** e **Canoa Experience: scopri il Lago di Varese**, che permettono di vivere il paesaggio in modo attivo e coinvolgente, riscoprendo angoli noti e meno noti della città da una prospettiva nuova.

Le Summer Experience sono un invito a uscire, respirare e riscoprire il territorio con occhi diversi. A volte basta poco per cambiare prospettiva: un tappetino sull'erba, il sole che sorge o tramonta e il tempo giusto da dedicare a sé.

Per scoprire tutti i corsi e trovare l'esperienza più adatta, è possibile visitare il sito di [Varese Corsi](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it