

Yoga e solidarietà, una domenica speciale a Besozzo

Pubblicato: Giovedì 14 Maggio 2026



1L'amministrazione comunale di Besozzo prosegue nell'obiettivo di creare abitudini gentili in un vero e proprio percorso partecipato di gentilezza. La proclamazione di Besozzo, grazie al Movimento Italia Gentile, a maggio 2025, quale comune gentile rappresenta il motore per organizzare con regolarità momenti dedicati».

È per questo che **domenica 17 maggio** dalle ore 14.30 nella cornice del **parco del Cioss** (Besozzo superiore, di fronte al Comune) si terrà **la terza edizione dell'evento nazionale dedicato a pratiche di benessere riconosciute dalla scienza** secondo il metodo My Life Design ideato da Daniel Lumera. Le pratiche saranno guidate dalla volontaria **Meena Di Guida**, facilitatrice certificata presso l'Accademia Dhyana, in più ci sarà un intervento di Yoga condotto da **Antonella De Santis**, di Ganesha's Belly. L'evento, organizzato contemporaneamente in diverse città italiane grazie all'impegno dei volontari, nasce anche con uno scopo solidale: sostenere attraverso le donazioni il progetto "Kids and Teens for Free" promosso da Lumera ODV, dedicato a minori in situazioni di svantaggio.

«Un'occasione speciale –commenta Meena Di Guida – per ritrovarsi e insieme camminare e respirare in consapevolezza, con presenza, autenticità e verità».

«Attraverso una breve pratica di yoga – interviene Antonella De Santis – porteremo autenticità e presenza nel corpo fisico, esplorando il movimento come spazio di ascolto, consapevolezza e connessione interiore».

A conclusione della giornata ci sarà **un piccolo momento dedicato all'associazione no profit Mericia**

for Kenya odv, nata grazie all'incontro casuale fra Francesca Tria di Caldana e Merisha, una bambina affetta da paresi cerebrale e che vive in un villaggio molto povero del Kenya (Gede).

«Da qui e dall'amore di un gruppo di persone per il Kenya e il suo popolo – commenta **Eleonora Riboni**, una volontaria dell'associazione – parte l'iniziativa Mericia for Kenya, con l'obiettivo di portare sollievo alle famiglie bisognose dei villaggi più poveri attraverso le risorse del territorio sostenendo l'istruzione dei bambini e la formazione al lavoro degli adulti».

«Tra i progetti dell'associazione – prosegue la volontaria **Giada Biazzi**, – vi è Amani for Gede, nato per costruire una struttura scolastica nuova e accogliente dove ospitare bambini e ragazzi della piccola comunità e le loro insegnanti, con gli obiettivi a lungo termine di creare una risorsa per il territorio e di aiutare i bambini a sperare in un futuro migliore».

Per info e prenotazione 3497582388 Meena.

Per info affarigenerali@comune.besozzo.va.it

[Roberto Morandi](#)

roberto.morandi@varesenews.it