

La palestra a cielo aperto parte con il pienone

Pubblicato: Mercoledì 24 Giugno 2026



NOTIZIARIO UISP del 24 giugno 2026

PARCO ALTO MILANESE – Via alla palestra a cielo aperto: 130 presenze all’inaugurazione

Battere i numeri eccezionali dello scorso anno sembrava un’impresa impossibile, e invece il **Parco Alto Milanese**, già all’inaugurazione, è riuscito a superarsi. La presentazione della nuova stagione di **“Palestra a cielo aperto”** ha registrato un nuovo record, con **oltre 130 presenze a certificare il successo** di un’iniziativa ormai irrinunciabile per il territorio. A fare gli onori di casa, visibilmente entusiasta, il **consiglio di amministrazione** del PAM, rappresentato dal presidente **Flavio Castiglioni** e dai consiglieri **Davide Turri** e **Federico Radice**.

Il **programma** di quest’anno si annuncia particolarmente ricco, con novità sia organizzative che di contenuto. Accanto alle **conferme** di successo – come yoga, tai chi, ginnastica dolce, walking football e prevenzione delle cadute – fa il suo **esordio** la **ginnastica posturale**. Il vero fiore all’occhiello resta però l’alto **valore socio-sanitario delle attività**: oltre alla ginnastica per persone fragili e al gruppo dedicato alla **disabilità**, la vera svolta inclusiva di quest’anno è l’inserimento di persone disabili autonome all’interno dei corsi aperti a tutti. Una scelta in linea con la **filosofia del CSK Busto Arsizio**, organizzatore dell’iniziativa, e Uisp: lo sport è per tutti, nessuno escluso.

ROTELLE – Dopo il trionfo di “Filo Rosso” International Skating punta ai Nazionali

Il sipario è calato, ma **l'eco degli applausi risuona ancora forte**. Per **International Skating**, lo spettacolo di fine anno **"Il Filo Rosso"** ha rappresentato il momento culminante di una stagione straordinaria, **ricca di emozioni** e grandi soddisfazioni. Un evento che ha confermato non solo la vitalità della società di **Busto Arsizio**, ma anche l'altissima **qualità del lavoro svolto** quotidianamente da tecnici, dirigenti, atleti e dalle famiglie, sempre in prima linea nel sostenere il progetto sportivo ed educativo. Dietro la magia vista in pista c'è una **macchina organizzativa impeccabile** e, soprattutto, un grande cuore creativo.

A conclusione di una serata così riuscita, un plauso particolare va a **Marco Frattolillo**, autore delle splendide **coreografie** che hanno saputo raccontare con sensibilità, energia e profonda originalità la storia e le radici della società. Al suo fianco, fondamentale è stato il **contributo di Daniela Castiglioni**, che lo ha affiancato con precisione nel complesso lavoro organizzativo e creativo. Il successo dello show porta anche la firma di **Sofia Frattolillo, Sara Vaccaro e David Frattolillo**, preziosi sia nel supporto durante gli allenamenti sia nella concreta realizzazione delle coreografie. Un autentico lavoro di squadra, unito e affiatato, che ha fatto la differenza.

Ma per i pattinatori della International Skating **il riposo può attendere**. Archiviato il grandioso successo della serata, **l'attenzione** si sposta immediatamente sui **prossimi e imminenti impegni** agonistici. La stagione, infatti, non è ancora conclusa: la pista torna a essere un luogo di massima concentrazione. Alcuni atleti di punta sono già impegnati nella **preparazione delle gare nazionali FISR e UISP**. Si tratta di appuntamenti di altissimo livello che rappresenteranno un'ulteriore, importantissima occasione di crescita, confronto e, chissà, di nuovi successi da mettere in bacheca. L'estate rotellistica è appena iniziata!

NAZIONALE – L'Uisp al lavoro sul piano di prevenzione della salute

Il **23 maggio** è stato approvato il **Piano nazionale di prevenzione** relativo agli anni **2026-2031**: il suo obiettivo è **incidere sulla prevenzione e la promozione della salute** della popolazione in base a una serie di **criteri** che fanno riferimento alla letteratura internazionale, tra cui la Carta di Ottawa e quella di Toronto. Al centro del Piano ci sono **alcune parole chiave** scelte per indirizzare le strategie degli interventi: *one health*, equità, monitoraggio e tutela della salute dei lavoratori.

La **Uisp vuole candidarsi come partner qualificato** per condurre azioni nell'ambito del Piano, e per fare questo ha messo in piedi un percorso di aggiornamento che è partito martedì 16 giugno e prevede altri due appuntamenti, il **30 giugno e l'8 luglio**. Si tratta di **webinar** rivolti a presidenti regionali e territoriali Uisp e al gruppo che lavora sul tema dell'invecchiamento attivo. (Fonte: Uisp nazionale).

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di [A cura di UISP Varese](#)