

VareseNews

La Salus Gerenzano è campione lombarda UISP under 18

Pubblicato: Giovedì 18 Giugno 2026



NOTIZIARIO UISP del 18 giugno 2026

BASKET UISP REGIONALE – La Salus Gerenzano è campione di Lombardia

Dopo aver vinto il campionato Uisp di pallacanestro **under 18**, domenica scorsa (14 giugno) la **Salus Gerenzano** ha affrontato sul campo neutro di Arese la **Sanfru Basket** vincendo 76 a 66 e laureandosi campione di Lombardia. Settimana prossima la squadra guidata dal coach Jacopo Marinoni disputerà le **finali nazionali** a Rimini.

UNA PALESTRA A CIELO APERTO – Attività nel Parco Altomilanese dal 22 giugno al 18 settembre

Dal 22 giugno al 18 settembre 2026, il **Parco Alto Milanese** si trasforma in un'irresistibile oasi di benessere con la nuova edizione di "Una palestra a cielo aperto". L'iniziativa, promossa dal Consorzio Parco Alto Milanese (con i comuni di **Busto Arsizio, Legnano, Castellanza**) e dal **CSK Busto Arsizio**, offre un'estate di sport, svago e socialità totalmente gratuiti. Per scoprire i corsi e riservare il vostro posto, non perdetevi la presentazione con preiscrizioni sabato 20 giugno alle 10:30 in Via Azimonti a Castellanza, proprio all'ingresso del Bar "La Baitina".

Il **programma settimanale è ricchissimo**: basta portare un tappetino, una borraccia e tanta energia. Il

lunedì si parte carichi dalle 18:00 alle 19:00 con il Walking Football fino al 3 agosto, seguito poi dalla Ginnastica Dolce dal 10 agosto. Il **martedì** mattina è dedicato al risveglio muscolare con due sessioni di Ginnastica Dolce, dalle 9:00 alle 10:00 e dalle 10:00 alle 11:00. Il **mercoledì** è il giorno **più dinamico**: la mattina offre Tai Chi Chuan e Ginnastica Dolce alle 9:00, seguiti alle 10:00 dal corso speciale per Persone con Fragilità; la sera, spazio alla Prevenzione Cadute alle 18:00 (fino a metà luglio), al Tai Chi Chuan alle 18:30 (fino al 5 agosto) e alla Ginnastica Posturale dal 12 agosto alle 18:00.

Il **giovedì** mattina, dalle 9:00 alle 10:00, potrete scegliere tra la fluidità dello Yoga e la Ginnastica Dolce, mentre il **venerdì** si chiude in bellezza replicando il doppio appuntamento mattutino di Ginnastica Dolce alle 9:00 e alle 10:00. Ricordate che dal 17 al 21 agosto le attività si fermeranno per la pausa estiva. Che vogliate rilassarvi o mettervi alla prova, c'è un'attività per ognuno di voi, senza limiti di età. Per **dettagli e iscrizioni** chiamate il 366 2762701 o scrivete a palestraacieloaperto@cskbustoa.it. Il benessere vi aspetta sotto il cielo!

TRAIL SPRInTZ A CALDÈ – Corsa al tramonto sul Lago Maggiore

Venerdì 19 giugno prende il via la **prima edizione del “TRAIL SPRInTZ a Caldè”**, la nuova manifestazione podistica organizzata da ASD SPRInTZ Running Laveno, affiliata alla Uisp, con il patrocinio del **Comune di Castelveccana**.

Ritrovo alle **18.30** in Piazza Lago, a Caldè; **partenza** del trail alle **19.30**, quando il sole cala sul lago e regala l'atmosfera più suggestiva. Il percorso, **di 8 km con 200 metri di dislivello**, si snoda tra i sentieri panoramici sopra Caldè, con vista sul Lago Maggiore.

Ai **più piccoli è dedicato il Mini-giro** (400 m e 1 km), in partenza alle **19.00**. La corsa è **non competitiva**: ci si iscrive sul posto dalle 17.30, con quota di 10 euro, mentre per i ragazzi la partecipazione è gratuita. Sono **previste premiazioni** per i primi tre uomini e donne e per i primi atleti residenti a Castelveccana. A seguire, tutti in festa con la Sagra della Costina e Porchetta della Pro Loco: con il pettorale una bibita in omaggio e musica live. Info: Facebook SprintzRunningLaveno, 393 0218503.

di [A cura di UISP Varese](#)