

UISP mette al centro dell'attenzione il tema dell'invecchiamento attivo

Pubblicato: Giovedì 4 Giugno 2026



NOTIZIARIO UISP del 4 giugno 2026

UISP E IL FUTURO – Invecchiamento attivo

Nel futuro dell'economia, della sociologia, della medicina, dell'urbanistica, della psicologia e tante altre scienze, c'è il **cambiamento demografico che incombe**, ed anzi è già protagonista della nostra società. L'unica scelta a nostra disposizione è quella di affrontarlo con **preparazione e lungimiranza**: non è un caso che anche l'Uisp abbia messo al centro delle azioni delle politiche per la promozione della salute il **tema dell'invecchiamento attivo**. L'associazione dello *sportpertutti* promuove il diritto al movimento, e con questo, il diritto al **mantenimento di una vita indipendente**, autonoma, attiva e di comunità a tutte le età: per farlo è necessario costruire **abitudini e stili di vita corrette** da giovani e proporre opportunità accessibili anche a chi fa più fatica ad accedervi.

«Uisp ha **120.000 soci over 70, in prevalenza donne**, con la nostra proposta motoria specifica aiutiamo queste persone a mantenere l'autonomia», così **Massimo Gasparetto**, responsabile Politiche per la promozione della salute e welfare, ha aperto il panel “Architetture di benessere: integrare sport e welfare nella società che invecchia. Dialoghi tra demografia, innovazione sociale e salute pubblica per governare la transizione demografica” che ha chiuso la due giorni dedicata al lancio del **progetto Age-Affrontare il cambiamento demografico** attraverso lo sport. **L'incontro si è tenuto a Roma, il 15 e**

16 maggio: in questa occasione Gasparetto ha ribadito la necessità di abbassare il numero dei sedentari nel nostro Paese, aumentare i praticanti e soprattutto costruire proposte che siano accattivanti. «L'attività sportiva non si può prescrivere e basta – ha detto Gasparetto – anche perchè ha dei **costi che non tutti si possono permettere**. Dobbiamo sviluppare una **prospettiva come quella della prescrizione sociale**: se saremo capaci di intercettare le passioni delle persone, potremo creare collegamenti e promuovere il coinvolgimento, solo questo processo può convincere le persone sedentarie a muoversi».

BASKET: FIRST LEAGUE – In corso semifinali playoff E penultimo turno playoff

Partiamo coi playoff, con la sfida fra la testa di serie numero 1 **Irish** e **La Sezione** Figino Serenza, quarta nel ranking. Gara uno dominata dai venegonesi, a segno per **87-62**. Match già chiuso sul 55-21 del 24?. Due giorni dopo si gioca a **campi invertiti**, i comaschi di Melzi ci provano ma non riescono ad allungare la serie: **2-0 agevole per Venegono** che approda alla **finalissima del Pala Gasparotto di domenica 7 giugno**.

Nell'altra semifinale fra **Just Drink It Malnate** e **Travedona Pirates** si gioca solamente gara uno, con il PalaMadda di via Libia che fa da palcoscenico alla sfida: 1-0 per i malnatesi, i quali vincono e divertono superando di oltre 30 punti i lacuali.

Per quanto riguarda i playoff si sono disputate 4 partite di cui tre di importanza capitale per una delle due squadre andate in campo. Martedì 26 maggio la Pallacanestro **Bizzozero** ha ospitato, alla XXV Aprile di Varese, la **Fortitudo Fagnano** capolista, la quale si è **imposta** per la dodicesima volta in tredici gare ed è una sconfitta pesantissima per Bizzozero che determina la **retrocessione**. Raggiunge il mantenimento della First La No Look **Gerenzano**, che **sbanca il campo di Senna** e festeggia con un turno di anticipo. Stessa festa per **Ponte Tresa, che vincendo ad Oleggio**, sui già salvi novaresi, taglia il traguardo della **salvezza**. Infine si gioca per la gloria a **Olgiate Comasco**: il San Giovanni Bosco perde di uno in casa con la **Tartaruga Binago** ma ormai per le due squadre, la **retrocessione è matematica** già da qualche tempo.

2 GIUGNO – “Una data che appartiene a tutti”

Ieri era la festa della Repubblica. «Il **2 giugno è una data che appartiene a tutte e tutti** – afferma **Tiziano Pesce**, presidente nazionale Uisp – il giorno in cui, nel 1946, l'Italia scelse la Repubblica, la democrazia e la partecipazione come fondamento della propria convivenza civile, dopo la guerra e la dittatura fascista. **Come Uisp sentiamo forte il valore di questa ricorrenza**, che richiama i principi poi sanciti dalla Costituzione. Lo **sport sociale e per tutti è uno strumento concreto di cittadinanza**, inclusione e solidarietà, promozione di diritti. Celebrare la Festa della Repubblica significa anche rinnovare l'impegno per **un Paese più giusto, inclusivo e solidale**. In questa giornata, a 80 anni dall'elezione dell'Assemblea costituente, dal Referendum istituzionale e, non dimentichiamo, dal **primo voto alle donne**, vogliamo ribadire il valore della partecipazione, della dignità delle persone, del rispetto, della libertà, della convivenza civile e della pace, soprattutto guardando alle nuove generazioni, chiamate a custodire e rinnovare i valori democratici». Il virgolettato del presidente è tratto dal sito www.uisp.it.

SPECIALE UISP– Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di **UISP Varese**

