

Ottanta corsi di Pilates da settembre con Varese Corsi

Pubblicato: Mercoledì 15 Luglio 2026



Varese Corsi ha già aperto le iscrizioni alla nuova stagione, e tra le proposte più ricche spicca quella dedicata al **Pilates**. La disciplina, apprezzata per i benefici su postura, tonicità e concentrazione, torna protagonista con **80 corsi** distribuiti tra la sede in Piazza Motta, l'Hub di Calcinate del Pesce, alcune palestre scolastiche e la modalità online.

Le lezioni, 10 per ciascun corso, partiranno lungo tutto il mese di settembre, con un secondo ciclo di altre 10 lezioni a novembre per chi vorrà proseguire senza interruzioni. Iscrizioni aperte su varese-corsi.it, dove è disponibile anche il [catalogo completo Autunno 2026](#).

Ecco tutti i corsi in partenza!

PILATES MAT (PER TUTTI)

- [SPF26.642](#) – da lunedì 14 settembre, ore 9:30 – 10:15, Aule e Salone Motta
- [SPF26.596](#) – da martedì 15 settembre, ore 19:00 – 19:45, online
- [SPF26.643](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 9:30 – 10:15, Aule e Salone Motta
- [SPF26.592](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 9:00 – 10:00, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.593](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 10:00 – 11:00, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.651](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 18:00 – 18:45, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.602](#) – da giovedì 17 settembre, ore 18:00 – 18:45, Palestra Scuola El. Canetta
- [SPF26.601](#) – da giovedì 17 settembre, ore 18:55 – 19:40, Palestra Scuola El. Canetta

- [SPF27.122](#) – da venerdì 18 settembre, ore 18:00 – 18:45, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.597](#) – da venerdì 18 settembre, ore 19:00 – 19:45, online
- [SPF26.680](#) – da lunedì 21 settembre, ore 9:00 – 09:45, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.648](#) – da lunedì 21 settembre, ore 18:00 – 19:00, Aule e Salone Motta
- [SPF26.663](#) – da lunedì 21 settembre, ore 19:45 – 20:30, Palestra Scuola El. Morandi
- [SPF26.682](#) – da martedì 22 settembre, ore 18:00 – 18:45, Aule e Salone Motta
- [SPF26.603](#) – da martedì 22 settembre, ore 18:55 – 19:40, Palestra Scuola El. Canetta
- [SPF26.684](#) – da martedì 22 settembre, ore 19:15 – 20:00, Palestra Scuola El. San Giovanni Bosco
- [SPF26.686](#) – da martedì 22 settembre, ore 20:00 – 20:45, Palestra Scuola El. San Giovanni Bosco
- [SPF26.649](#) – da mercoledì 23 settembre, ore 18:00 – 19:00, Aule e Salone Motta
- [SPF26.665](#) – da giovedì 24 settembre, ore 10:15 – 11:00, Aule e Salone Motta
- [SPF26.688](#) – da venerdì 25 settembre, ore 12:00 – 12:45, Aule e Salone Motta
- [SPF26.690](#) – da venerdì 25 settembre, ore 19:15 – 20:00, Palestra Scuola El. San Giovanni Bosco
- [SPF26.691](#) – da venerdì 25 settembre, ore 20:00 – 20:45, Palestra Scuola El. San Giovanni Bosco
- [SPF26.669](#) – da sabato 26 settembre, ore 9:00 – 09:45, Aule e Salone Motta
- [SPF26.599](#) – da lunedì 28 settembre, ore 18:00 – 18:45, Palestra Scuola El. San Giovanni Bosco
- [SPF26.657](#) – da martedì 29 settembre, ore 12:00 – 12:45, Materia | Castronno (12 lezioni)
- [SPF26.598](#) – da sabato 3 ottobre, ore 9:00 – 09:45, online

PILATES MAT (AVANZATO)

- [SPF26.644](#) – da lunedì 14 settembre, ore 10:30 – 11:15, Aule e Salone Motta
- [SPF26.645](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 10:30 – 11:15, Aule e Salone Motta

PILATES IN PAUSA PRANZO

- [SPF26.587](#) – da lunedì 14 settembre, ore 13:00 – 13:45, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.646](#) – da martedì 15 settembre, ore 13:00 – 13:45, Aule e Salone Motta
- [SPF26.589](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 12:45 – 13:30, Aule e Salone Motta
- [SPF26.588](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 13:00 – 13:45, Hub di Calcinate del Pesce
- [SPF26.652](#) – da venerdì 18 settembre, ore 13:00 – 13:45, Aule e Salone Motta
- [SPF26.658](#) – da martedì 29 settembre, ore 13:00 – 13:45, Materia | Castronno (12 lezioni)

PILATES ACTIVE

- [SPF26.653](#) – da martedì 15 settembre, ore 19:00 – 19:45, Palestra Scuola El. Morandi

PILATES & MORE

- [SPF26.585](#) – da mercoledì 16 settembre, ore 20:30 – 21:15, Canottieri Varese

PILATES DOLCE

- [SPF26.586](#) – da giovedì 17 settembre, ore 11:45 – 12:30, Canottieri Varese

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

