

Al Centro anziani di Jerago con Orago torna “La palestra in giardino”

Pubblicato: Mercoledì 9 Settembre 2026



Torna per il terzo anno **“La palestra in giardino”**, l’iniziativa di ginnastica dolce proposta dal Centro anziani “Don Ghiringhelli” di **Jerago con Orago**, gestito dalla cooperativa sociale Codess.

Il programma prevede **sette incontri gratuiti e aperti al territorio**, ogni venerdì dalle **10.30 alle 11.30**, a partire dal 18 settembre. Gli appuntamenti successivi sono in calendario il **25 settembre e il 2, 9, 16, 23 e 30 ottobre**.

Le attività si svolgeranno al Centro anziani “Don Ghiringhelli”, in **via Galileo Galilei 8 a Orago**. In caso di maltempo l’incontro sarà annullato.

Per partecipare è richiesta la prenotazione al **335 1320869**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

