

VareseNews

Cislago Cuore organizza il primo corso “Stop the Bleed” per imparare a fermare un'emorragia

Pubblicato: Lunedì 21 Settembre 2026



Dopo i tanti e apprezzati corsi per l'uso del defibrillatore nella rianimazione cardiopolmonare l'associazione **Cislago Cuore** propone alla popolazione il primo corso “**Stop the Bleed**” per imparare le tecniche per fermare un'emorragia massiva, potenzialmente mortale. Il corso si terrà **mercoledì 28 ottobre alle 20.45**, nella sede di via Battisti 825. I posti sono limitati e **l'iscrizione è obbligatoria**.

Perché imparare questa tecnica

Secondo l'associazione, il Blsd (la rianimazione cardiopolmonare con il defibrillatore) e lo Stop the Bleed sono **due pilastri del soccorso primario**. In entrambi i casi conta il tempo: un arresto cardiaco e una forte perdita di sangue vanno affrontati subito, e spesso i primi a trovarsi sul posto sono i cittadini. Saperli affrontare, sottolineano i responsabili di Cislago Cuore, può fare la differenza e salvare una vita.

Come funziona il corso

Il corso prevede una parte teorica e una pratica, in cui si provano **le tecniche di emostasi**: l'uso del tourniquet, la compressione diretta e l'imballo della ferita. Gli istruttori di Cislago Cuore sono abilitati all'insegnamento grazie al **dottor Filippi, formatore della Stop the Bleed Foundation**. In questi mesi l'associazione ha già formato la Polizia locale e la Protezione civile su queste tecniche salvavita.

Un kit in ogni colonnina

L'obiettivo finale dell'associazione è quello di **installare un kit Stop the Bleed in ogni colonnina Pad presente sul territorio di Cislago**, creando vere e proprie postazioni salvavita a disposizione della comunità. Il progetto si affianca ai corsi e ai progetti di cardioprotezione di cui l'associazione si occupa da undici anni.

Per informazioni e iscrizioni al corso si può scrivere a **cislagocuore@gmail.com**

(foto OHSU/Christine Torres Hicks)

di [Redazione SaronnoNews](#)