

L'estate è agli sgoccioli: l'autunno arriverà il 23 settembre

Pubblicato: Lunedì 21 Settembre 2026



L'estate è ormai agli sgoccioli. Oggi, lunedì 21 settembre, mancano meno di due giorni all'inizio dell'autunno astronomico, che nel 2026 arriverà nella notte tra martedì e mercoledì.

L'equinozio si verificherà infatti mercoledì 23 settembre alle 2.05, ora italiana. È questo il momento preciso in cui il Sole attraverserà l'equatore celeste, passando nell'emisfero australe e dando ufficialmente inizio all'autunno nel nostro emisfero.

Il cambio di stagione non cade sempre il 21 settembre. La data può variare a causa della durata dell'anno solare, che non coincide esattamente con i 365 giorni del calendario, e delle correzioni introdotte attraverso gli anni bisestili. Nel 2026, dunque, il 21 e il 22 settembre saranno ancora giornate estive dal punto di vista astronomico.

L'equinozio viene spesso indicato come il giorno nel quale luce e buio hanno la stessa durata. Il termine deriva infatti dal latino *aequa nox*, "notte uguale". In realtà si tratta di un'approssimazione: a causa della rifrazione atmosferica e del modo in cui vengono calcolati alba e tramonto, il periodo di luce rimane leggermente superiore alle dodici ore.

Diverso è il calendario utilizzato dai meteorologi, per i quali l'autunno è già cominciato il primo settembre e proseguirà fino al 30 novembre. Questa suddivisione in mesi interi permette di confrontare più facilmente temperature, precipitazioni e altri dati climatici.

Nel Varesotto un ultimo assaggio d'estate

Anche il tempo sembra voler rimandare il cambio di stagione. Secondo le indicazioni del Centro Geofisico Prealpino, questo lunedì sarà caratterizzato da cieli sereni o soltanto velati e da temperature in leggero aumento, con valori che potranno ancora avvicinarsi ai 30 gradi. Da martedì è invece atteso l'arrivo di aria più fresca sulla Pianura Padana.

Si chiude così simbolicamente un'estate da record per il territorio varesino. I dati raccolti dal Centro Geofisico Prealpino indicano che quella del 2026 è stata la più calda registrata a Varese dall'inizio della serie storica, nel 1967.

La temperatura media stagionale ha raggiunto i 26,7 gradi, mezzo grado in più rispetto all'estate del 2003. Sono state inoltre registrate 69 giornate con temperature massime superiori ai 30 gradi e il 6 agosto la città ha raggiunto i 37,2 gradi, nuovo record assoluto.

Numeri che rendono il saluto all'estate 2026 qualcosa di più di un semplice appuntamento sul calendario. Dopo mesi segnati da quattro ondate di calore, temperature eccezionali e lunghi periodi con poche precipitazioni, l'arrivo dell'autunno porta con sé anche l'attesa per giornate più fresche.

Per il cambio di stagione ufficiale bisognerà comunque aspettare ancora qualche ora: l'estate astronomica accompagnerà il Varesotto fino alle 2.05 di mercoledì 23 settembre.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it