

Borgo Benessere – Dal Bocciolo al fiore

Pubblicato: Giovedì 27 Aprile 2017



Borgo Benessere – Domenica 28 maggio 2017

Con il Patrocinio del Comune di Castiglione Olona

Centro Storico di Castiglione Olona

Dal Bocciolo al fiore

Ogni Primavera i fiori schiudono i loro boccioli in una piena fioritura.

E' una stagione in cui avvengono processi importanti: il potenziale si manifesta in colore, profumo, consistenza, essenza e si apre alla possibilità dei frutti.

Normalmente si evita di calpestare i fiori: la loro delicatezza incanta e incute protezione.

La IV edizione di Borgo Benessere, domenica 28.05.17, vivrà il passaggio dal bocciolo al fiore, negli spazi pubblici del Centro storico di Castiglione Olona, con il Patrocinio del Comune.

Una giornata dedicata ai trattamenti: reiki, shiatsu, tuina.

E ancora lezioni di risveglio energetico, Qi Qong, Tai Chi; un laboratorio di meditazione e conferenze,

attività dedicate ai bambini nel movimento con le proposte di Progetto Alma e una fiaba di Lucia Spezzano, scrittrice allieva di Ga?lle-lab.

Bancarelle in linea con la giornata esporranno i propri prodotti.

A fare da cornice il centro storico di Castiglione Olona, che per l'occasione apre spazi difficilmente visibili durante il fine settimana, quali il porticato del Comune.

Il fiume Olona scorre sotto un ponte medioevale, nelle sue acque, con un po' di fortuna, si può osservare un airone cinerino. E poi gli affreschi di Masolino da Panicale a La Collegiata, la storia del Cardinal Branda Castiglioni a Palazzo Branda Castiglioni, la Chiesa di Villa e molto altro da percorrere a passo lento nel centro storico dell'Isola di Toscana in Lombardia, dove poco è cambiato dal 1420 ad oggi.

Programma Borgo Benessere di Domenica 28 maggio 2017

Centro Storico di Castiglione Olona

09.00 – 10.00 Risveglio Energetico

a cura di Ga?lle-lab.

10.15 – 11.15 Qi Gong, Tai Chi, conduce Eugenio Foadelli insegnante ADO-Uisp e assistente ITCCA Italia nel Porticato del Comune

11.30 – 12.30 Laboratorio di Meditazione, La Valle del Tao

Metodo canalizzato dal Maestro Carlo Lopez VI generazione Famiglia Yang, a cura di Ga?lle-lab.

14.15 – 15.15 Conferenza: “Il Microbiota intestinale” a cura del Dr. Alessandro Scorba, nutrizionista

15.30 -16.30 Conferenza: “Io c’entro con il centro”

a cura della D.ssa Elena Cozzi, psicologa

16.45-17.30 Balla con me, balli e movimenti educativi per bambini dai 12 ai 36 mesi accompagnati da un adulto a cura di Progetto Alma.

17.15-18.00 Baby fit, movimento per bambini dai 3 ai 6 anni a cura di Progetto Alma.

18.10-19.00 Favola in corte, per grandi e piccoli, una favola della scrittrice Lucia Spezzano

Nel porticato del Comune.

Durante tutta la giornata sarà possibile effettuare trattamenti di 30 minuti con diversi operatori: shiatsu, tuina, reiki. Bancarelle esporranno prodotti in linea con l'iniziativa.

Prezzi: ingresso 10 € consente di seguire le conferenze e il laboratorio di meditazione, la favola in corte.

I vari trattamenti di 30 minuti ciascuno hanno un prezzo di 10 € per trattamento, aggiuntivi oltre all'ingresso.

Risveglio Energetico e Qi Gong Tai Chi, lezioni di 60 minuti, hanno un prezzo di 10 € per persona e per lezione, aggiuntivi oltre all'ingresso.

Anche le lezioni per bambini hanno un prezzo di 10 € a lezione per coppia bambino e accompagnatore, aggiuntivi oltre all'ingresso.

E' possibile acquistare biglietti per trattamenti e lezioni, aggiungendo alla quota di ingresso di 10 €, ulteriori 10 €, per ogni attività scelta.

Il biglietto che dà accesso a tutte le attività è di 80 € per tutta la giornata.

[Francesco Mazzoleni](#)

francesco.mazzoleni@varesenews.it