

VareseNews

Fiera SOLO benessere ad Accademia SOL di Gallarate

Pubblicato: Venerdì 18 Maggio 2018



Anche per il 2018 **Accademia SOL** propone, il **26 Maggio**, una giornata a base di Yoga e terapie olistiche con un programma all'insegna del benessere naturale, ottima occasione per sperimentare gratuitamente lezioni di Yoga Himalayano, Integrato e anche la cucina del ristorante vegetariano **MiFa di Buono** che per l'occasione proporrà un menù **all-you-can-eat a buffet al costo di 10 euro a persona**.

Di seguito il programma dell'evento:

10.00/17.00 Trattamenti Olistici

10.00 Meditazione del risveglio

11.00 Il suono delle campane tibetane

12.00 Lezione di Yoga Himalayano

13.00/14.30 Pranzo a Buffet presso MiFa di buono (all you can eat € 10,00)

15.00 Lezione di Yoga Integrato

16.00 Presentazione Accademia Sol

17.00 Aperitivo di conclusione (con degustazione vini € 5,00)

La partecipazione alla giornata è gratuita

[divisionebusiness](#)

divisionebusiness@varesenews.it