

Finalmente alleno il mio cervello!

Pubblicato: Venerdì 1 Febbraio 2019



FINALMENTE ALLENO IL MIO CERVELLO!

CON IL NEUROFEEDBACK DINAMICO NON LINEARE

INCONTRO PROMOSSO DALLO STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA E FORENSE DI BUSTO ARSIZIO.
PRESENTAZIONE A CURA DELLA DOTT.SSA ANNA FARINATO (PSI-STUDIO)
INTERVERRANNO IL DOTT. FRANCESCO LANZA, LA DOTT.SSA DANIELA LABATE
E LA DOTT.SSA DANIELA POZZI (MEMBRI SIND)

IL NEUROFEEDBACK DINAMICO NON LINEARE
NEUROPTIMAL® È UNA METODOLOGIA
NON INVASIVA E INDOLORE CHE PERMETTE DI
DARE AL CERVELLO INFORMAZIONI SU SE STESSO,
COSÌ CHE POSSA AUTOREGOLARSI E
OTTIMIZZARE LA PROPRIA ATTIVITÀ.
IN QUESTO MODO AVVENGONO CAMBIAMENTI E
MIGLIORAMENTI A LIVELLO

- COME FUNZIONA IL NEUROFEEDBACK
DINAMICO NON LINEARE
- DAL BIOFEEDBACK AL NEUROFEEDBACK
- PER CHI È INDICATO?
- DESCRIZIONE DELLA SEDUTA

La Galleria Boragno ospita l'evento "Finalmente alleno il mio cervello!", un incontro promosso dallo Studio di Psicoterapia Relazionale & Psicologia Clinica e Forense di Busto Arsizio (Psi Studio) per presentare il Neurofeedback Dinamico Non Lineare, un innovativo strumento di benessere che permette di raggiungere significativi miglioramenti emotivi e cognitivi. Il Neurofeedback Dinamico Non Lineare consente al cervello di autoregolare la sua attività tramite un feedback uditivo o visivo, sfruttando le informazioni provenienti dall'attività elettrica cerebrale, e favorisce il riequilibrio ottimale delle risorse del soggetto trattato, in particolare in condizioni di ansia e stress. Le sedute di Neurofeedback Dinamico Non Lineare durano circa 30 minuti e costituiscono un'esperienza piacevole, nel corso della quale il cervello lavora in autonomia senza che sia richiesto alcuno sforzo consapevole.

A presentare la nuova metodologia sarà la dottoressa Anna Farinato (Psi Studio), con l'ausilio del dottor Francesco Lanza, della dottoressa Daniela Labate e della dottoressa Daniela Pozzi, membri del SIND (Scuola Italiana di Neurofeedback Dinamico).

Per ulteriori informazioni è possibile contattare lo Studio al numero 375-5468190 e all'indirizzo psi.studiobusto@gmail.com, o visitare la pagina Facebook www.facebook.com/NeurofeedbackDinamicoBusto/.

