

Ginnastica Artistica Summer Camp: un'estate all'insegna dello sport

Pubblicato: Martedì 16 Giugno 2020



A Castellanza arriva il **Ginnastica Artistica Summer Camp**, un campo estivo pensato per tutti quei ragazzi che vogliono provare questa disciplina o che già la conoscono.



I ragazzi di età compresa **tra i 6 e i 14 anni** saranno seguiti dai tecnici della **Federazione Ginnastica d'Italia**, per la durata di **3 ore giornaliere per 5 giorni a settimana**.

GIORNATA TIPO MATTINA	GIORNATA TIPO POMERIGGIO
8.30-9.00 Triage consegna autodichiarazioni	14.00-14.30 Triage , consegna autodichiarazioni
9.00-10.30 riscaldamento, preparazione fisica primo attrezzo	14.30-15.45 riscaldamento, preparazione fisica primo attrezzo
10.30-10.45 pausa snack	16.00-16.15 pausa snack
10.45-12.00 secondo attrezzo danza	16.15-17.30 secondo attrezzo danza
12.00-12.30 relax ed uscita	17.30-18.00 relax ed uscita

QUANDO

Le sessioni di allenamento saranno attivate al **raggiungimento di minimo 7 ginnaste/i e solo su mezza giornata**, a partire dal **22 giugno 2020**.

- **Giugno:** dalle 14 alle 18
- **Luglio:** dalle 8.30 alle 12.30 oppure dalle 14 alle 18
- **Settembre:** dalle 14 alle 18

COSTI

La quota di partecipazione per mezza giornata è di **90 euro**.

INFO E CONTATTI

SportPiù & Energicamente
Via De Amicis 5 Castellanza
T: 0331 1710846
info@sportpiu.org

M: 349 8309405 (Simona)
servizisportivi@energica-mente.net

[Sito](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

[divisionebusiness](#)
[divisionebusiness@varesenews.it](#)