

## VareseNews

### \*LABORATORIO DI CUCINA PER BAMBINI: A CARNEVALE OGNI SCHERZO VALE

**Pubblicato:** Martedì 31 Gennaio 2017

**laboratorio di cucina per bambini**  
**giovedì 23 febbraio**  
**ore 17.15**  
**contributo € 20**



La cucina scherzosa e allegra  
dal dolce al salato

**in collaborazione con**  
**Naturea Vi... 16**

Un laboratorio dedicato alla cucina scherzosa e allegra, dal dolce al salato!

Per mostrare ai bimbi come preparare del cibo goloso, divertente e sano allo stesso tempo.

Si utilizzano esclusivamente ingredienti biologici, non raffinati, che lavoreremo con i piccoli cuochi per creare piatti da leccarsi i baffi, che potranno poi cucinare nuovamente a casa.

Useremo frutta e verdura, farine integrali, cereali e legumi: tutto ciò che alla base di un buon modo di mangiare.

Non sono invece utilizzati prodotti industriali, con conservanti o coloranti, con zuccheri raffinati o di provenienza animale