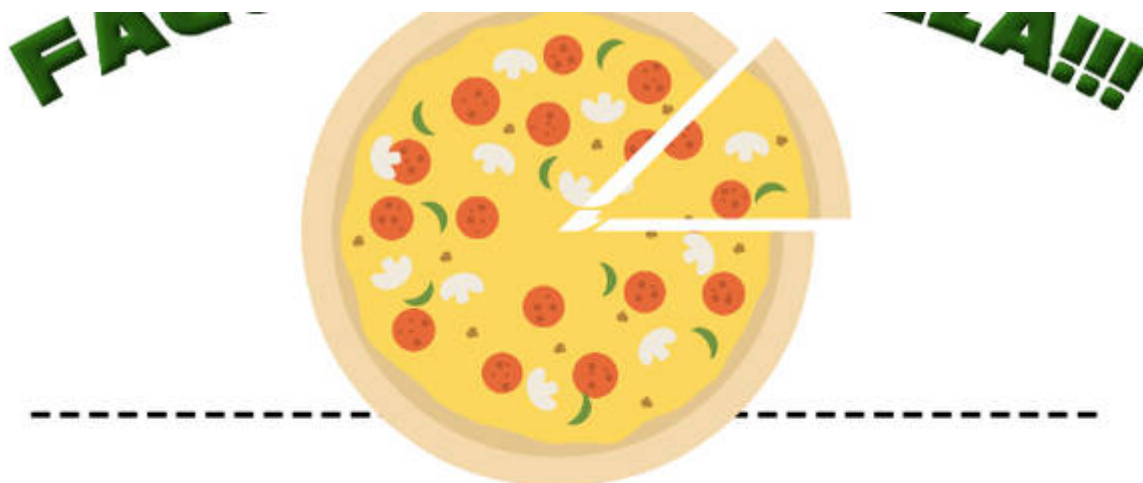


VareseNews

*Laboratorio per bambini: la pizza e la focaccia

Pubblicato: Venerdì 13 Gennaio 2017



Laboratorio di Cucina per Bambini
Giovedì 26 gennaio ore 17.15
contributo 20€

Prepariamo insieme pizze e focacce.

Ogni bimbo realizzerà il proprio impasto a partire da farina, acqua e lievito. Poi si imparerà a stendere la pasta e a farcire pizza e focaccia in tanti gusti diversi.

Per mostrare ai bimbi come preparare del cibo goloso, divertente e sano allo stesso tempo.

Si utilizzano esclusivamente ingredienti biologici, non raffinati, che lavoreremo con i piccoli cuochi per creare piatti da leccarsi i baffi, che potranno poi cucinare nuovamente a casa.

Useremo frutta e verdura, farine integrali, cereali e legumi: tutto ciò che alla base di un buon modo di mangiare.

Non sono invece utilizzati prodotti industriali, con conservanti o coloranti, con zuccheri raffinati o di provenienza animale .

LA PIZZA ROSSA

FACCE DI FOCACCIA

Aperto ai bambini dai 6 ai 12 anni. Possono partecipare anche i più piccoli se accompagnati da un adulto che li aiuterà nei passaggi più complessi.

Il corso si svolgerà presso il NaturaSi di Tradate

Contributo 20€

