

VareseNews

M'ILLUMINO DI MENO corso di cucina naturale

Pubblicato: Martedì 31 Gennaio 2017



di meno
festa del risparmio energetico

sabato 25 FEBBRAIO 2017
ore 18.30 - contributo € 20

Corso di cucina ecosostenibile

CROSTINI CON CREMA DI FOGLIE DI CAVOLO

GNOCCHI DI PANE VECCHIO AL RAGU' DI VERDURE

ARROSTO DI LEGUMI IN CROSTA CON SCARTI DI VERDURE

VERDURE E BUCCE AL FORNO

CROSTATINE CRUDISTE

*EVENTO SPECIALE: MI ILLUMINO DI MENO

sabato 25 febbraio ore 18.30 – 22.30

La nostra associazione, in collaborazione con NaturaSi di Tradate, aderisce alla 13° edizione promossa da Caterpillar di M'ILLUMINO DI MENO, una giornata dedicata al risparmio energetico.

Un corso dedicato alla cucina ecosostenibile, dove ciò che viene normalmente scartato diventerà un piatto gustoso e inaspettato e con l'uso di tecniche di cottura che ci faranno risparmiare ed eviteranno sprechi, per una tavola ad impatto zero e un pianeta terra più felice.

CROSTINI CON CREMA DI FOGLIE DI CAVOLO

GNOCCHI DI PANE VECCHIO AL RAGU' DI VERDURE

ARROSTO DI LEGUMI IN CROSTA CON SCARTI DI VERDURA

VERDURE E BUCCE AL FORNO

CROSTATINE CRUDISTE

Il corso si svolgerà presso il NaturaSi di Tradate

Contributo 20€

