

Nutrire il corpo per alimentare la mente

Pubblicato: Martedì 5 Maggio 2015



Si terrà il prossimo 8 Maggio 2015 alle ore 20.30 presso lo Sporting Club Mondodomani a Marnate (Via G. Pascoli 222), il convegno e la mostra fotografica Nutrire il corpo per alimentare la mente. Organizzatore dell'evento l'assessorato alla cultura e alla pubblica istruzione e l'assessorato al commercio del Comune di Marnate in collaborazione con il Distretto del Commercio del Medio Olona. La serata, incentrata sull'importanza del cibo, vedrà l'intervento di relatori come la Dott.ssa Chiara Colombo che tratterà le linee guida per una sana alimentazione; La Dott.ssa Sara Maestroni che parlerà degli aspetti emozionali e psicologici legati al cibo; la Dott.ssa Manuela Palestra che affronterà il tema della prevenzione mentre il Dr. Ambrogio Bianchini parlerà del binomio alimentazione e sport. Concluderà l'evento la presentazione della guida Eno-gastronomica della Valle Olona EXPO 2015, frutto del progetto TERRAVIVA del Distretto della Valle Olona: 68 pagine dense di racconti, spunti e suggerimenti gastronomici che ha l'obiettivo di valorizzare il territorio, le tradizioni culinarie e i suoi ristoranti tra i quali L'Agrodolce situato all'interno di Mondodomani. La guida, illustrata dal coordinatore Marco Cocchianella, sarà in seguito distribuita gratuitamente nelle edicole, ristoranti, palestre e altri esercizi pubblici oltre ad essere scaricabile on line cliccando su www.distrettomediolona.it/terraviva.

Durante l'evento sarà possibile visionare la mostra fotografica a cura di Claudio Argentiero realizzata dall'associazione Afi.

La serata è aperta al pubblico e gratuita. Un buffet di benvenuto sarà a disposizione degli ospiti.

