

OMM The One Minute Meditation e OMM Live! Crea il Tuo Destino a Busto Arsizio

Pubblicato: Giovedì 9 Maggio 2019



Venerdì 10 maggio alle ore 20.30, presso il Centro Olistico di Busto Arsizio presentazione del libro **OMM – The One Minute Meditation**, best-seller su Amazon, e dell'evento internazionale **OMM Live! Crea il Tuo Destino**, che si terrà a Mendrisio (CH) i prossimi 24, 25 e 26 maggio.

OMM trae la sua origine dalla meditazione: una disciplina i cui benefici sono da tempo confermati dalla scienza. Il libro, edito per la prima volta in italiano ad aprile 2018, è diventato in poche settimane best-seller su Amazon, per poi essere tradotto in 9 lingue e presentato in vari paesi, tra cui gli Stati Uniti (Stanford University), Messico, Israele, Svizzera, Spagna, Francia in Università e televisioni nazionali. “Cosa accadrebbe se un MILIARDO di persone praticasse quotidianamente OMM? Posso dire con certezza

che il mondo sarebbe MIGLIORE.” “Una sola cosa ti permette di raggiungere la gioia e la pienezza nella vita: la consapevolezza di te. Una mente allenata dal cuore è in grado di farti realizzare ciò che davvero desideri, 1 minuto per volta. Non sottovalutare il potere racchiuso in un minuto!”.

Queste alcune delle riflessioni dell'autore, **Patrizio Paoletti**. E poi il forte richiamo a sperimentare ed approfondire tecniche ed idee, nell'imminente evento internazionale del 24, 25 e 26 maggio a Mendrisio, che fa seguito al grande successo di poche settimane fa a Tel Aviv: Cambiare la tua vita in 3 giorni? E' possibile, vieni a scoprire come!

SERATA LIBERA E APERTA A TUTTI – SU PRENOTAZIONE

[divisionebusiness](#)

divisionebusiness@varesenews.it