

VareseNews

Orsa Pravello Trail 2017

Pubblicato: Lunedì 9 Ottobre 2017

RAIL FOR SCHOOL



In occasione della 2°edizione dell'Orsa Pravello Trail che si svolgerà a Saltrio il 15 Ottobre, vi invitiamo a partecipare alla breve gara di corsa lungo il percorso creato apposta per voi!!!

Se avete tra i 6 e i 10 anni vi aspettiamo in piazza Risorgimento a Saltrio alle ore 10, a seguire pranzo e attività varie.

La partecipazione è gratuita per tutti i ragazzi, ai quali verranno regalate inoltre delle medaglie e dei premi ai primi di ogni categoria.

Vi aspettiamo numerosi!!!



L'Orsa Pravello Trail, è una gara di corsa in montagna, il cui percorso si sviluppa lungo i sentieri degli omonimi monti, oltre che ai monti Croce, S.Elia e Grumello e tocca cinque comuni italiani, Viggiù, Saltrio, Besano, Porto Ceresio e due comuni Svizzeri, Arzo e Meride.

Il tracciato, della lunghezza di 24,5km, copre un dislivello positivo di 1500m D+.

Rispetto alla precedente edizione, sono state apportate alcune piccole modifiche. Abbiamo aggiunto dei passaggi in trincee e gallerie in zona Grumello, abbiamo aggiunto un tratto in territorio Svizzero e un passaggio panoramico dalla vetta del monte Grumello.

Tecnico e nervoso, fatto di salite e discese, scalinate e passaggi in trincea, un percorso adatto a chi ama la natura e la sorpresa di nuovi tracciati tutti da scoprire.

Stesso percorso per il Mini Trail fino alla vetta del Pravello, al km 7, poi discesa diretta molto tecnica e ripida verso il paese. In totale 12km spaccagambe dove è possibile prendere fiato solamente al traguardo.

Per entrambi i percorsi, ricordiamo che negli ultimi chilometri c'è una salita impegnativa, per cui vi consigliamo di tenere un pò di energie fino alla fine!

