

Salute tra il sacro e l'olistico

Pubblicato: Giovedì 12 Luglio 2018



(Foto – lefelicitapossibili.com)

Una domenica per dimenticare lo stress e prendersi cura di se stessi è quello che propone **aBaco**, **l'associazione per il benessere, l'arte, la cultura e l'olistico**.

L'evento **“Salute tra il sacro e l'olistico”** si terrà **domenica 22 luglio nella chiesa di San Rocco a Carnago** e vedrà la partecipazione di esperti di diverse pratiche di meditazione, di ginnastica e di rilassamento. L'incontro è gratuito per chiunque volesse partecipare; solamente per i trattamenti si dovrà versare un'offerta libera. Le attività inizieranno alle 9,00 e termineranno per le 22,00.

Il programma prevede numerose attività durante tutta la giornata. Diversi saranno gli esperti che seguiranno gli ospiti durante le diverse pratiche. **Irene Binaghi e Eugenio Foiadelli** cureranno le pratiche di yi gong, qi gong, tai chi, risveglio energetico e reiki.

Francesca Vivacqua si occuperà delle tecniche *vibrazionali* basate sull'uso di musica, oli essenziali, fiori e piante. Il suo stand all'interno dell'evento sarà incentrato sulle campane tibetane e offrirà ai partecipanti la possibilità di immergersi in un bagno sonoro. **Aatif Falcetta** proporrà invece attività basate sulla sinergia e l'equilibrio di cinque aspetti: fisico, emozionale, emotivo, mentale, spirituale.

Durante la giornata saranno presenti anche manufatti di artigianato, quali le magliette dello **“Spazio Luce”**, e libri di settore de **“La Bottega delle Idee”**, una libreria di Castiglione Olona.

DOMENICA 22 LUGLIO 2018 **SALUTE TRA IL SACRO E L'OLISTICO**
 Chiesa di San Rocco – Carnago

Giornata dedicata a trattamenti, discipline, meditazione, conferenze dall'Alba al Tramonto

"Partecipazione gratuita e trattamenti a offerta"

9.00-10.00 RIVVEGLIO ENERGETICO - 60 MINUTI A CURA DI GAELLE-LAB

10.00-11.00 LA VALLE DEL TAO – MEDITAZIONE CANALIZZATA DAL M° CARLO LOPEZ VI GENERAZIONE FAMIGLIA YANG, A CURA DI GAELLE-LAB

11.00-12.00 TAO YOGA – 60 MINUTI A CURA DELL'ASS. D'ACQUA DOLCE MCS

16.30-17.30 QI GONG E TAI CHI STILE YANG SCUOLA ITCCA ITALIA 60 MINUTI, A CURA DI GAELLE-LAB

17.30-18.45 IN COLLABORAZIONE CON ASS. DORJE LA CONFERENZA "CONOSCERE LE CAMPANE TIBETANE"

18.45-20.00 NAT PROBLEMATICHE KARMICO/ TRANSGENERAZIONALI CONFERENZA A CURA DELL'ASS. D'ACQUA DOLCE MCS

20.15 – 21.00 BAGNO JONORO A CURA DELL'ASS. DORJE

21.00-22.00 RESPIRAZIONE EMOZIONALE A CURA DELL'ASS. D'ACQUA DOLCE MCS

durante la giornata
 - TRATTAMENTI REIKI DA 20 MINUTI A OFFERTA LIBERA A CURA DI GAELLE-LAB
 - TRATTAMENTI RIEQUILIBRIO DEI CHAKRA MANI E PIETRE DA 20 MIN A CURA DELL'ASS. D'ACQUA DOLCE MCS




Gaëlle-Lab, via broggi 5, Castiglione Olona, centro storico – 366 410 48 68 – binaghi.irene@gmail.com

Francesco Mazzoleni
 francesco.mazzoleni@varesenews.it