

VareseNews

Training Autogeno in gruppo

Pubblicato: Venerdì 7 Agosto 2015

TRAINING AUTOGENO in gruppo



INFO E ISCRIZIONI

IPSE s.r.l

Tel. 0332.23.87.26

Fax 0332.23.86.03

Web: www.ipsesrl.com

E-mail: info@ipsesrl.com

Per recuperare energie
Costruire il rilassamento interiore
Migliorare la concentrazione
Diminuire la percezione del dolore
Ascoltare il proprio corpo

Varese

IPSE - VIA CESARE CORRENTI, 2

IL MERCOLEDI' ORE 18 - 20

23 e 30 settembre; 7 14 21 28 ottobre 2015

CON DR. PIERLUIGI PEZZOTTA MEDICO PSICOTERAPEUTA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A 6 INCONTRI: 240 euro
minimo 3 partecipanti

Utile nei disturbi gastroenterici,
cardiaci, respiratori, dermatologici,
cefalea vasomotoria,
dismenorrea,
disturbi della sessualità, del sonno,
disturbi d'ansia,
attacchi di panico, fobie



Per recuperare energie-costruire il rilassamento interiore-migliorare la concentrazione-diminuire la percezione del dolore-ascoltare il proprio corpo