

VareseNews

Apri “Cryo Harmony”, il centro benessere con Cryosauna e Cryo localizzata

Pubblicato: Giovedì 17 Marzo 2022



Apri sabato 19 marzo a Varese **Cryo Harmony** il centro benessere con **Cryosauna e Cryo localizzata** oltre a massaggi viso e corpo. Il centro si trova all'interno del **centro sportivo i Duni di Varese, in via Duno 20**, un'oasi verde al confine tra Varese e Lozza. Il centro, recentemente ristrutturato, **offre ai propri clienti** due campi da tennis, uno in sintetico e uno in terra rossa, lezioni di tennis per ogni età, una piscina estiva che aprirà il primo maggio e uno spazio riservato a feste serali per ogni occasione con uso esclusivo della piscina.

In occasione dell'inaugurazione, per la giornata di sabato 19 marzo, rinfresco aperto a tutti dalle ore 10,30 alle ore 18,30 con possibilità di **provare la straordinaria esperienza della Cryosauna a soli 29,00€ (al posto di 69,00€)** Il principio alla base della Cryosauna consiste nell'effetto benefico riscontrato dal corpo umano quando sottoposto a uno shock termico.

È un trattamento consigliato a tutti e si divide in tre categorie

RIABILITAZIONE

- Recupero immediato dopo l'attività fisica?Recupero da lesioni muscolo-tendinee
- Recupero da interventi chirurgici
- Riduce le infiammazioni

ESTETICA

- Effetto lifting, riduce la cellulite
- Previene l'invecchiamento della pelle? Migliora il metabolismo? Brucia 500/800 calorie a seduta

SALUTE?

- Produce endorfine,
- stimola il sistema immunitario? Riduce insonnia e stress, previene i crampi
- Consigliata inoltre per lombosciatalgia,
- lombalgia artrosica,
- psoriasi e dermatite atopica.

Al Cryo Harmony troverete anche la Cryo Localizzata, una procedura semplice e indolore che prevede l'utilizzo di un dispositivo che vaporizza una nuvola fredda su aree circoscritte del corpo:

- Riduce la cellulite e gli accumuli adiposi,
- Agisce in modo mirato e in profondità, su collo, spalle, parte bassa della schiena, gomiti, polsi, ginocchia, caviglie.

Nel trattamento del viso:

- aumenta la produzione di collagene ed elastina,
- favorisce la riduzione delle occhiaie e delle borse sotto gli occhi,
- riduce i pori dilatati e i punti neri, attenua le macchie solari,
- aumenta la tonicità dei tessuti,
- previene la formazione delle rughe, rende la pelle più luminosa,
- riduce le cicatrici e le irritazioni del cuoio capelluto.



Al centro Cryo Harmony troverete la cortesia e la competenza di massaggiatrici diplomate con diversi anni di esperienza nel settore; per tutte le donne, disponibili massaggi viso antiage e massaggi olistici quali:

- Rilassante,
- Aromatico sensoriale,

- Decontratturante,
- Anticellulite,
- Californiano,
- Svedese.

Tutti i clienti di **Cryo Harmony da maggio a settembre** avranno diritto, al termine del trattamento, all'ingresso gratuito in piscina per 2 ore. **Per info e prenotazioni Mauro Turci 3487638666**



di VareseNews Busiuness – marketing@varesenews.it