

## Attiva la salute, il nuovo progetto di Sport Club 12

**Pubblicato:** Lunedì 13 Marzo 2023



La salute è il bene più prezioso che abbiamo, ma troppo spesso è anche quello più trascurato.

Da questa semplice riflessione nasce la nuova idea di **Sport Club 12 Induno Olona, Attiva la Salute**, un’iniziativa che ha l’obiettivo di stimolare e sensibilizzare tutte le persone ad attivarsi, a fare attività fisica, dedicando **più tempo al proprio benessere psico-fisico**.

“La nostra società sportiva è da sempre impegnata nel promuovere i sani stili di vita” – afferma Matteo Terracciano, direttore tecnico del club sportivo di **Via Olimpiade 5** – “Questa iniziativa vuole offrire la concreta opportunità a più persone possibili di avvicinarsi al nostro mondo e di attivarsi nel nostro centro con un investimento accessibile a tutti. Vogliamo dimostrare come salute e benessere siano un patrimonio inestimabile per chiunque, a prescindere dall’età e dal livello di forma, e la nostra ambizione è diffondere la massima consapevolezza in merito a questa verità”.

Ecco in cosa consiste il progetto Attiva la salute: è un **percorso di due settimane** ideato da Sport Club 12 Induno Olona, rivolto a coloro che desiderano approcciarsi ad un sano movimento per ritrovare un vero stato di benessere. L’iniziativa è aperta a tutti, dal neofita all’esperto, dal bambino all’anziano.

In particolare, Attiva la salute si rivolge alle persone che vivono ancora una vita sedentaria e che trovano sempre scuse per rimandare, prima fra tutte la mancanza di tempo. Attiva la salute mira a stimolare anche chi è rimasto deluso dalle proprie esperienze precedenti e desidera ritrovare la fiducia in una struttura sportiva che soddisfi le sue esigenze.

**#ATTIVALASALUTE** mette al centro la persona e per questo il programma di due settimane prevede un incontro iniziale con un personal trainer, volto a rispondere in modo chiaro e mirato alle reali necessità di ciascuna persona. Questo primo step è indispensabile per impostare la corretta modalità di svolgimento di tutto il percorso bisettimanale.

Tale percorso di due settimane segue una formula inedita che garantisce accesso illimitato a tutti i servizi offerti da Sport Club 12 Induno Olona:

- palestra con macchinari di ultima generazione
- piscina di 25 metri
- corsi fitness e acquafitness
- termario completo di idromassaggio, sauna, bagno turco e docce emozionali
- parco estivo con piscina immersa nel verde

Tutto questo a partire da soli 14,90€ perché Attiva la salute vuole promuovere uno stile di vita sano e attivo al pubblico più ampio possibile, dando prova di come lo **sport** sia **alla portata di tutti**.

Partecipare al progetto è altrettanto semplice: basta visitare il sito appositamente creato, [www.attivalasalute.com](http://www.attivalasalute.com), registrarsi, preparare la borsa ed iniziare a fare sport in una struttura all'avanguardia.

**Attiva la salute** è un progetto concreto e soprattutto un invito che Sport Club 12 si augura possa essere benvenuto per tutti, da oggi in avanti.

**Sport Club 12 – Induno Olona**

Via Olimpiade 5

Tel. 0332 202964

di in collaborazione con Sport Club 12