

VareseNews

Conoscere il trauma psicologico per prevenirlo e trattarlo in modo efficace

Pubblicato: Giovedì 30 Settembre 2021



L'ultimo anno e mezzo ha rappresentato una **sfida** decisamente complessa per i professionisti della cura, sia da un punto di vista lavorativo che umano. La pandemia ha costretto molti al contatto diretto con la **dolorosa esperienza del trauma**, dimensione prima d'ora spesso sconosciuta. La conoscenza dell'**impatto traumatico sul cervello e sul corpo umano** ha comportato una vera **rivoluzione scientifica** che durante queste giornate sarà presentata dai suoi maggiori esponenti italiani e contestualizzata nella realtà sanitaria del Paese.

Saranno esposti **contenuti supportati dai dati delle ricerche** e dalle più recenti **teorie evidence based**. La realtà del trauma, con la quale tuttora continuamente ci interfacciamo, ha reso urgente per tutte le professioni di aiuto l'abilità e la disponibilità di **apprendere e sviluppare nuove competenze** ed è anche un'occasione per fare importanti riflessioni. L'**approccio integrato alla cura** è una risorsa per tutti: curanti, curati e ambiente. In questa cornice gli operatori sono incentivati e imparano a **cooperare** mettendo tutti a disposizione le proprie conoscenze. La collaborazione confluisce in una strategia sinergica che vede al centro un intervento su misura per il benessere del paziente, in un'**ottica win/win**.

Il **benessere degli operatori** è la premessa necessaria per il benessere dei pazienti: un obiettivo primario è disporre di **strumenti di prevenzione, di self care, di supporto tra pari e di skills mirate per la comunicazione** (con i pazienti, con i loro parenti, tra colleghi, tra servizi). La formazione

“tradizionale” per decenni ha ritenuto mente e corpo mondi distinti e a sé stanti, più recentemente invece **le neuroscienze hanno dimostrato che mente e corpo costituiscono una unità**, influenzandosi reciprocamente: “Noi siamo Uno”.

Oltre a considerare le cure che mettono al centro la mente e le parole (top-down) questo evento dà particolare spazio e risalto all’importante e complementare ruolo delle **terapie e degli approcci corporei**(bottom-up) come parte integrante – e integrata – delle cure alla persona.

Quando si parla di **integrazione** è proprio il caso di dire che **l’unione fa la forza**.

IL CONVEGNO SI TERRÀ ONLINE IL 12, 13 E 14 NOVEMBRE 2021 E RILASCIA CREDITI ECM

È ATTIVA UNA TARIFFA AGEVOLATA DEDICATA AI LETTORI DI VARESENEWS INSERENDO IN FASE DI ISCRIZIONE IL CODICE: PROMO (TUTTO MAIUSCOLO)

INFO SU: <https://www.terapiaintegrata2021.it/>

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it