

Diventare Psicoterapeuta: una professione in crescita

Pubblicato: Martedì 7 Giugno 2016



Il veloce cambiamento della società attuale, l'aumento degli impegni quotidiani, le incertezze legate al lavoro, i momenti di crisi che possono capitare nel corso della vita hanno moltiplicato il rischio di ammalarsi di **ansia**, di **stress**, **insoddisfazione**, **depressione** e anche di **disturbi dell'alimentazione**.

Diventa fondamentale per molte persone, imparare a prendersi maggiormente cura di sé e della propria psiche, prendendo consapevolezza della necessità di chiedere aiuto a uno **psicoterapeuta** per sbloccare situazioni di sofferenza, per risolvere i problemi, per ritrovare la fiducia in sé e ritornare a vivere con piacere e con serenità.

Il numero degli Psicoterapeuti, cioè degli Psicologi e dei Medici specializzati, è in aumento e in tutta la Lombardia fioriscono Scuole di specializzazione in questa professione.

Per diventare Psicoterapeuti è necessario frequentare per quattro anni una Scuola autorizzata dal Ministero dell'Università.

A Busto Arsizio per iniziativa di Acof (Associazione Culturale Olga Fiorini), è **nata** da qualche anno **la SPIC, Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità**, regolarmente autorizzata dal Ministero dell'Università, dove medici e psicologi possono specializzarsi e acquisire il titolo di Psicoterapeuti, che consente loro di operare sia in Comunità (cliniche per i disturbi depressivi, dell'alimentazione o psichiatrici), sia privatamente.

La Scuola SPIC di ACOF è particolarmente avanzata nella formazione dei medici e degli psicologi e permette loro di acquisire un metodo integrato, che tenga conto delle teorie e delle tecniche sperimentate più efficaci.

La SPIC è stata fondata ed è attualmente diretta dalla Dt.ssa Maria Rosa Madera, in collaborazione con docenti internazionali esperti del settore e aderisce alla Society for the Exploration of Psychotherapy Integration e **dal primo di giugno apre le iscrizioni per l'anno accademico 2017** (le lezioni avranno inizio nel mese di gennaio).

In armonia con le linee guida dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, la Scuola di Psicoterapia Integrata di Busto, ha presentato il programma didattico e scientifico al Forum Lombardo delle Scuole di Psicoterapia e sta organizzando le attività per il prossimo anno accademico.

Per maggiori informazioni sulla SPIC e per iscriversi ai corsi, è possibile visitare il [sito internet](#) o la [pagina Facebook](#).

SPIC ACOF

Palazzo Bandera, via Andrea Costa, 19
(Ingresso da via Goberti, 3)
Busto Arsizio

Tel. 0331624318 (int. 2)
Cell. 391 4333527
Email: info@spic-acof.it

di [Ufficio pubblicità](#)