

## A Gallarate, la rivoluzione del dimagrimento localizzato

**Pubblicato:** Giovedì 8 Marzo 2018



Un anno fa, sempre in occasione della Festa della Donna, siamo andati a Gallarate per presentarvi il **“Moves Club”**, **palestra per sole donne**, nata con l’obiettivo di aiutarle ad acquisire la sana abitudine di fare attività fisica, investendo **solo 30 minuti** del loro preziosissimo tempo, per almeno **due volte alla settimana**.

Una nuova concezione di palestra, un’**idea fresca e nuova**, ispirata dalla volontà di Elisabetta e Nicoletta, che hanno voluto creare un luogo dove le donne potessero allenarsi ottenendo i migliori risultati con solo 30 minuti di allenamento e in un ambiente che le faccia sentire come a casa.

**Un invito a muoversi**, con la proposta di un metodo di allenamento che permette di **ottimizzare i risultati in poco tempo**, attraverso un circuito di breve durata, divertente ed efficace, adatto a donne di tutte le età e a qualsiasi livello di allenamento in un ambiente confortevole e accogliente.

Un anno dopo, Moves Club presenta una grande novità, l’introduzione di **“Airpressure Bodyforming”**, un metodo specifico e rivoluzionario per il **dimagrimento localizzato**, ideale per intervenire dove è realmente necessario.

Il metodo è stato **testato scientificamente** presso l’istituto austriaco di Consulenza Medicina dello Sport e i risultati illustrano un sistema che permette una **riduzione media sull’addome di circa 8,8 cm** (circa 2 taglie o 3 buchi alla cintura) **in sole quattro settimane**.

Il sistema è alla portata di tutti e si sviluppa in soli **30/40 minuti di trattamenti**, 3 volte alla settimana, utilizzando la **cintura Slim Belly**, potendo raggiungere **obiettivi personalizzati “su misura”**, il tutto supportato dal programma di allenamento studiato sulla persona e con un piano di verifica mensile del lavoro svolto.

Una grande opportunità per tutte le donne, per **gettare alle ortiche le cattive vecchie abitudini** e prendersi cura del proprio corpo in un ambiente dove il rapporto tra ogni iscritta e la sua trainer è fondamentale e dove si viene seguiti e **accompagnati passo dopo passo verso il raggiungimento dei propri obiettivi**.

Lo staff di Moves Club Gallarate invita tutte le donne a mettere “mi piace” alla **pagina Facebook** e a fare un salto in palestra per provare Moves e l’innovativo “Airpressure Bodyforming”. Clicca **qui** e scarica il tuo **buono prova per 6 allenamenti slimmoves gratis!**

di Ufficio pubblicità