

L'istituto Clinico Montello presenta il suo servizio di Doposcuola Specialistico

Pubblicato: Venerdì 1 Settembre 2023



Nel corso della storia scolastica può capitare che i bambini incontrino momenti di particolare difficoltà negli apprendimenti, ad esempio nella lettura, nella scrittura o nel calcolo con conseguenti problemi di adattamento e autostima. È importante capire se le difficoltà di apprendimento o il basso rendimento scolastico siano dovuti a un **Disturbo Specifico dell'Apprendimento** (Dislessia, Discalculia, Disortografia, Disgrafia) o siano invece dovuti a **fattori temporanei e/o di altra natura**.

Presso ICM Istituto Clinico Montello è presente un'**equipe multidisciplinare** autorizzata da Regione Lombardia (**ATS Insubria**) alla diagnosi dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e al rilascio di Certificazione Diagnostica DSA valida ai fini scolastici secondo la legge n.170/2010. L'equipe si compone di diverse figure professionali quali **neuropsichiatra infantile, psicologi e logopedisti**.

Una volta formulata la diagnosi è possibile progettare dei percorsi didattici personalizzati per lo studente in relazione al profilo funzionale emerso, attraverso l'intervento di **Tutoring** o "**Doposcuola Specialistico**". **Ma in cosa consiste e come si differenzia dalle ripetizioni scolastiche?**

Le ripetizioni hanno un **obiettivo didattico** e quindi di dare un supporto mirato su una o più materie in cui si hanno difficoltà. Il focus è sul compito, sulla materia, sul "ripetere" magari con modalità diverse i concetti e le informazioni che sono state spiegate a scuola e che per qualche ragione lo studente non è riuscito a comprendere o ad imparare. Il servizio di tutoring specialistico ha invece come focus centrale

il potenziamento delle strategie di studio, la costruzione di un metodo di studio efficace e il benessere scolastico dello studente. È **un intervento più ampio rispetto alle ripetizioni**, poiché non solo va a chiarire alcuni concetti, ma aiuta lo studente a conoscere le sue modalità di apprendimento, esplorare i propri metodi di studio, potenziare l'autostima, la motivazione e soprattutto favorire l'autonomia. Si tratta di due servizi differenti che tuttavia possono anche **essere portati avanti in parallelo** da due professionisti diversi o dallo stesso (qualora sussistano le competenze).

Il tutor dell'apprendimento avrà quindi un ruolo di facilitatore e guida dei processi di apprendimento, favorirà lo sviluppo di strategie di studio efficaci, selezionerà gli strumenti e le misure più idonee allo studente e lavorerà in vista del potenziamento delle abilità cognitive e **metacognitive** e della **promozione dell'autonomia**.

Come ci spiega la **Dott.ssa Elisa Brusa**, psicologa, tutor DSA e specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale:

*“Nella mia esperienza, reputo fondamentale strutturare l'attività di tutoring sulla base delle caratteristiche del singolo in modo da poter fornire **un supporto concreto allo studio**. All'interno di una relazione di fiducia è importante guidare lo studente nella **ricerca di strategie adeguate**, definire un **metodo di studio personalizzato** e insegnare l'utilizzo di strumenti compensativi (mappe concettuali, schemi e software specifici) **potenziando e valorizzando le risorse** a sua disposizione.”*

Presso ICM Istituto Clinico Montello puoi trovare:

- Un'equipe multidisciplinare autorizzata a effettuare diagnosi di DSA;
- Training volti ad acquisire un metodo di studio personale ed efficace;
- Training sull'utilizzo degli strumenti compensativi;
- Percorsi di potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo;
- Insegnamento di strategie più adeguate e di metodi funzionali allo studio;
- Supporto psicologico per gli aspetti emotivo-motivazionali.

Se vuoi scoprire di più visita il sito www.istitutoclinicomontello.it resta aggiornato seguendo le pagine **Facebook e Instagram**

E' possibile inoltre inviare una mail a info@istitutoclinicomontello.it o contattare il numero 371 5850305

di [in collaborazione con Istituto Clinico Montello](#)