

Matteo, il fitness al Bellavista

Pubblicato: Sabato 24 Marzo 2018



Siamo tornati al **Bellavista Fitness in Località Campagnola a Gazzada Schianno**.

Anche questa volta ad accoglierci abbiamo trovato il [sorriso di Stefano](#), che avevamo conosciuto e che ci ha accompagnato, insieme alla titolare, Laura Donna, in sala attrezzi dove abbiamo trovato il giovane e sorridente **Matteo**, intento a illustrare ad un socio del Bellavista, l'esercizio da eseguire. Appena si è liberato abbiamo fatto quattro chiacchiere con lui e abbiamo conosciuto una delle figure fondamentali di tutta la struttura: il responsabile della sala fitness.

Matteo, qual è il tuo ruolo all'interno del Bellavista?

Io sono uno dei responsabili della sala fitness, tengo un corso di tonificazione muscolare intensivo e sono personal trainer.

Come sei arrivato al Bellavista?

Circa undici anni fa ho iniziato a frequentare la palestra da utente e nel frattempo ho terminato le scuole superiori e ho iniziato la facoltà di scienze motorie. Il vecchio gestore, sapendo che avevo iniziato quel percorso formativo, mi ha invitato a fare qualche ora da istruttore ogni tanto, poi è capitato per caso che uno degli istruttori che lavorava qui ha deciso di cambiare strada e da lì è iniziata la mia avventura, che continua anche oggi con l'attuale proprietà

Come è stato il tuo impatto al Bellavista da cliente prima e da istruttore poi?

Devo dire super positivo. Ho trovato da subito un **ambiente accogliente e familiare**, in una location dove allenarsi e faticare ma in un clima sereno.

Anche oggi da istruttore mi sento come a casa e il rapporto con i colleghi è splendido. Ci piace lavorare insieme, ci confrontiamo e anche con l'attuale proprietà c'è dialogo e attenzione.

Dal punto di vista professionale poi mi piace che ci siano molti soci che nel corso degli anni si sono fidelizzati e con i quali si è creato un bellissimo rapporto che fa trascorrere poi le ore lavorative in un ambiente ancora più stimolante.

Tu personalmente ti senti cresciuto?

Nel corso degli anni sono migliorato in tantissimi aspetti della mia professione e se penso alle schede che proponevo dieci anni fa, mi rendo conto di aver fatto tanta strada ma di avere sempre cose nuove da imparare.

Cerco di tenermi aggiornato, **il fitness è evoluzione e lavoro**, serve interagire molto con la persona che si ha di fronte e si mantiene sveglia e attiva la mente.

Oggi in particolare seguo corsi relativi all'allenamento funzionale e alla pesistica, che sono due componenti del mio lavoro che amo molto.

L'esperienza mi ha aiutato molto anche nel rapporto con il socio e riesco a capire prima chi deve essere spronato da subito o accompagnato. Mi trovo a lavorare con persone diverse e ognuna ha una sua personale motivazione che lo porta a frequentare la sala fitness; io **sono un po' il "confessore"** e insieme cerchiamo di trovare sempre nuovi stimoli.

Nel rapportarmi alle persone cerco di usare buon senso e intelligenza, cercando di curare ogni dettaglio per far sentire a proprio agio la persona che mi trovo di fronte.

Se posso, mi sento di dire che una delle cose che più mi ha colpito nei miei anni qui, è aver trovato tanta **"umanità"**, nel rapporto con i colleghi e nel rapporto con i clienti.

E sempre a proposito di crescita rimango entusiasta nell'osservare gli obiettivi che una persona riesce a perseguire quando è motivata e seguita nei propri intenti. Non sono solo risultati fisici e verificabili (dimagrimento piuttosto che aumento della massa muscolare etc.) ma sono soprattutto nuove abitudini, nuovi schemi mentali positivi e propositivi che mi motivano ogni giorno a trattare il socio come speciale ed unico.

[Sito internet](#) | [Pagina Facebook](#)

di Ufficio pubblicità