

VareseNews

Nature Experience per genitori e figli: benessere per il corpo, la mente e la relazione familiare

Pubblicato: Lunedì 24 Maggio 2021



Mai come ora sentiamo il bisogno di **stare “all’aperto”**, liberare le nostre energie, **ritrovare** un **benessere** immediato. E se poi lo facciamo con i nostri figli può anche aiutarci a ritrovare un momento solo “nostro” lontano dai pensieri e dagli impegni quotidiani; un momento nella natura senza distrazioni.

Il centro **La Donna del Terzo Millennio di Carnago**, organizza una serie di **percorsi di camminata con esercizi a corpo libero “a due”** mamma / papà con figlio / figlia **a partire dal 1 giugno**.

Guidati dai nostri operatori specializzati nel movimento, **si partirà dal centro verso le 18.30 con rientro alle 19.30**; un’ora di esercizio fisico leggero ma mirato, con esercizi di coppia a metà percorso.

Ciascun **gruppo** sarà composto da un **massimo di 10 persone**, 5 coppie, e l’iniziativa si svolgerà per **due volte alla settimana**. I partecipanti possono iscriversi per una o più lezioni, a discrezione. Il **costo di partecipazione** è di **15 euro per l’adulto e 10 euro per i figli**; sono disponibili poi pacchetti speciali per più escursioni. Per maggiori informazioni o prenotazioni inviare una mail a info@ladonnadelterzomillennio.it.

La Donna del Terzo Millennio è un centro che si occupa del **benessere delle persone a 360 gradi**: esercizi posturali e integrazione fasciale, trattamenti bioenergetici, estetica rigenerativa e naturopatia.

Operatori costantemente aggiornati su tecniche innovative, programmi mirati e personalizzati: la Donna del Terzo Millennio offre i suoi servizi con l'obiettivo di diventare un punto di riferimento per aiutare le persone a integrare uno stile di vita equilibrato con trattamenti all'avanguardia.

Il centro opera inoltre con la consapevolezza che per migliorarsi ciascun individuo deve stare bene prima di tutto con se stesso.

La Donna del Terzo Millennio

Via Brianzola 4 – Carnago (VA)

Tel. [0331 981844](tel:0331981844)

info@ladonnadelterzomillennio.it

[Sito internet](#) | [Facebook](#)

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it