

OXO e le nuove lenti BlueControl di Hoya

Pubblicato: Giovedì 10 Marzo 2016



La **luce blu** è presente naturalmente nel sole e viene emessa artificialmente anche da dispositivi LCD e LED di smartphone, tablet, TV e PC e dai sistemi di illuminazione a basso consumo energetico. **Ha una lunghezza d'onda corta e quindi maggior frequenza ed energia.**

Il **consorzio OXO Varese**, che riunisce gli ottici optometristi della provincia, ci racconta oggi delle **conseguenze negative della luce blu sulla nostra vista** e delle **nuove lenti BlueControl di Hoya**, che permettono agli occhi di lavorare in condizioni migliori e con il massimo comfort.

La **luce blu** provoca conseguenze negative sul benessere della vista principalmente per due motivi: la distanza di utilizzo ravvicinata dei dispositivi multimediali rispetto agli occhi e l'utilizzo sempre più prolungato nel tempo degli stessi.

L'**esposizione eccessiva alla luce blu** in fasce orarie particolari può inibire la produzione di melatonina e cortisolo, responsabili dell'equilibrio sonno-veglia e **può provocare irritazione agli occhi, visione offuscata, dolore alla schiena** (dovuto alla postura scorretta) e **mal di testa per affaticamento.**

Le lenti BlueControl di Hoya sono la **risposta ideale ai bisogni dei moderni portatori di occhiali.** Garantiscono la giusta protezione perché **riducono la quantità di luce blu che arriva agli occhi** e assicurano comfort assoluto anche in condizione di scarsa illuminazione. Le lenti BlueControl contribuiscono anche a ridurre l'affaticamento visivo, migliorando la visione dello schermo e rendendo il testo più leggibile.

I **benefici** sono **immediati** e la trasparenza le rende indossabili con tutto e in ogni momento. Chi le prova si rende subito conto del loro effetto rilassante sugli occhi, grazie ad un **aumento del contrasto** e alla **riduzione dell'abbagliamento**, garantendo una percezione naturale dei colori.

OXO ci ricorda però l'importanza della prevenzione e suggerisce alcuni semplici accorgimenti per aiutare i nostri occhi a stare bene: evitare di fissare lo schermo per troppo tempo in modo che gli occhi non si secchino o sbattere spesso le palpebre per rimettere a fuoco e ricordarsi sempre di fare delle pause regolari e guardare lontano dallo schermo per 2 secondi ogni 2 minuti.

Per ulteriori informazioni non esitate a contattare l'ottico OXO più vicino a voi o visitate il [sito internet](#) dedicato alla promozione sulle lenti BlueControl di Hoya.

di Ufficio pubblicità