

Prenditi cura dei tuoi occhi: i consigli di Clinica Baviera contro le allergie oculari

Pubblicato: Lunedì 20 Marzo 2023



L'arrivo della primavera segna l'inizio della bella stagione: le giornate si allungano, le temperature si alzano gradualmente, le piante iniziano a fiorire e, di conseguenza, i **sintomi allergici non tardano a farsi sentire**.

Graminacee, betullacee, cupressacee e parietaria sono tra le piante che, nei mesi primaverili, liberano nell'aria la quantità **maggiore di pollini**. I sintomi allergici possono essere molto fastidiosi e influire sulla qualità della vita di chi ne soffre. Due persone su dieci, soffrono di reazioni allergiche e **gli occhi vengono colpiti, nel 50% dei casi, da congiuntivite e infiammazioni**.

I sintomi più comuni a carico dell'occhio sono **arrossamento, bruciore, prurito, fotofobia, lacrimazione eccessiva e gonfiore delle palpebre**.

Oltre ad affidarsi a professionisti esperti per scegliere la terapia più indicata per contrastare i sintomi, può essere utile prestare attenzione ai **comportamenti quotidiani**, per ridurre il più possibile i contatti con le sostanze che innescano la reazione allergica.

Come prevenire il fastidio e ridurre i sintomi?

I **consigli** sono tanti, qui alcuni dei più utili ed efficaci:

- mantenere una **perfetta igiene degli occhi pulendoli accuratamente** prima di andare a letto, **rimuovendo tutti i residui di trucco**
- **non toccare gli occhi con le mani sporche**
- **evitare il contatto con agenti esterni** che possono **provocare allergie** (polline, muffe, acari della polvere, ecc.)
- **indossare occhiali da sole**
- **usare una soluzione fisiologica** che aiuta a mantenere la superficie oculare pulita alleviando irritazione e secchezza
- utilizzare **antistaminici e decongestionanti oculari**
- rivolgersi ad uno **specialista**, laddove necessario

CLINICA BAVIERA

Clinica Baviera è il gruppo oftalmico europeo leader nella correzione dei difetti visivi. Da 30 anni si occupa della vista delle persone, liberando ogni giorno centinaia di pazienti dall'utilizzo di occhiali e lenti a contatto.

Contatti

Clinica Baviera Varese
Via Gioacchino Rossini, 8/A, 21100 Varese VA
T: 800 228 833

di VareseNews Business in collaborazione con Clinica Baviera