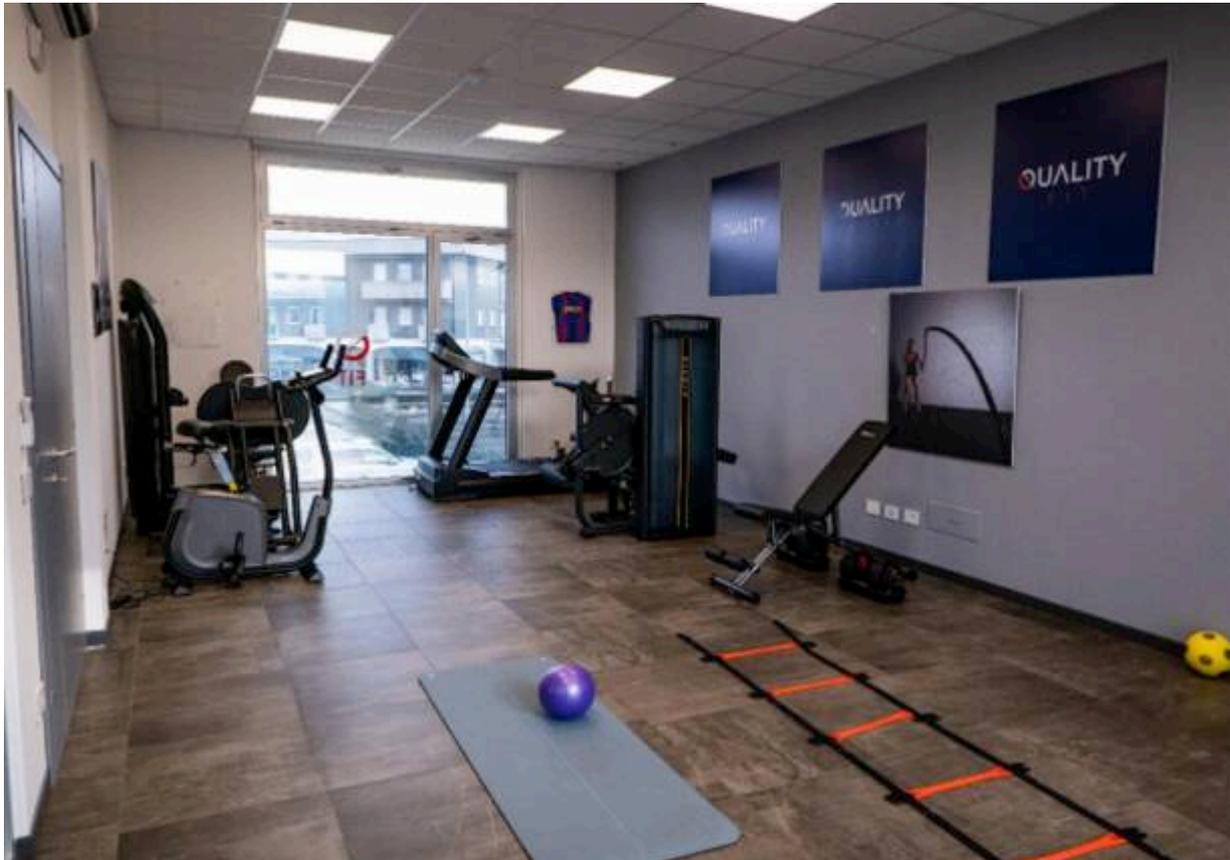


## VareseNews

### Da Quality Sport & Rehab crioterapia e programmi riabilitativi per un benessere a 360 gradi

**Pubblicato:** Mercoledì 22 Febbraio 2023



Si arricchisce l'offerta sanitaria sul territorio della Città Giardino con l'apertura del nuovo **poliambulatorio Quality Sport & Rehab**. Presente dallo scorso ottobre nel comune di **Gazzada** (via Gallarate 49), il centro specializzato in fisioterapia e riabilitazione fisica e sportiva mette a disposizione le competenze del suo **staff di medici e professionisti** che operano in sinergia all'interno di **spazi moderni** dotati di **strumenti all'avanguardia**.



Quality Sport & Rehab di Gazzada vanta un *team* di esperti altamente qualificati che accompagnano il paziente nell'intero percorso di guarigione, dalla fase di cura a quella riabilitativa, fino al recupero e mantenimento della forma fisica. Forte di una valida e vasta offerta di **servizi**, Quality Sport & Rehab ambisce a diventare un punto di riferimento per la comunità del varesotto, offrendo la possibilità di effettuare visite specialistiche, ortopediche, sedute di fisioterapia, massoterapia, osteopatia, riabilitazione sportiva e post-operatoria oltre a sessioni di ginnastica posturale. Sulle base delle esigenze di ogni singolo paziente, le terapie manuali vengono inserite in **programmi riabilitativi personalizzati**, integrati con **terapie strumentali** altamente performanti come tecarterapia, laserterapia, onde d'urto radiali e pressoterapia.



Fisioterapia e riabilitazione costituiscono dunque il *core* del poliambulatorio: anche per questo motivo le maggiori realtà sportive della zona hanno scelto di affidare i loro atleti a Quality Sport & Rehab per la cura di traumi, infortuni e per specifiche necessità pre e post-gara. **Tra i trattamenti più sofisticati e noti anche nel mondo dello sport, vi è la Crioterapia che costituisce il fiore all’occhiello di Quality Sport & Rehab mediante la Criocamera Sistemica Elettrica Total Body, tecnologia di ultimissima generazione installata nel centro, la stessa utilizzata dai giocatori di F.C. Internazionale ed A.C. Milan.** Questa pratica, che consiste nell'**esposizione totale del corpo ad una temperatura molto bassa** per un lasso di tempo compreso tra 3 e 6 minuti, ha la capacità di generare sul corpo umano immensi benefici. Ad esempio, prima di una competizione consente di ottenere migliori performance mentre nel post-gara riduce sensibilmente i tempi di recupero.

Oltre alle applicazioni in ambito sportivo, il ricorso a questo trattamento apporti grandi miglioramenti sotto il punto di vista estetico: il **rallentamento dell’invecchiamento cutaneo**, il **controllo del peso** e la **riduzione della ritenzione idrica** sono solo alcuni degli effetti altamente desiderati che è possibile ottenere grazie a questa tecnologia esclusiva e non invasiva.



### **Alcuni vantaggi della crioterapia**

- Riduzione del dolore: la crioterapia ha un effetto miorilassante sui muscoli, aiutando a ridurre il dolore e l'infiammazione.
- Miglioramento della circolazione: la vasocostrizione e la vasodilatazione indotte dalla crioterapia migliorano il microcircolo e l'ossigenazione dei tessuti.
- Effetto anti-infiammatorio: la crioterapia aiuta a ridurre l'infiammazione e l'irritazione.
- Effetto anti-age: la crioterapia aiuta a migliorare la tonicità della pelle ed il microcircolo, contrastando l'invecchiamento cutaneo ed i radicali liberi.
- Perdita di peso: la crioterapia accelera il metabolismo e può aiutare a perdere peso e ad eliminare le cellule adipose.
- Riduzione dello stress e dell'ansia: la crioterapia stimola la produzione di endorfine, che aiutano a ridurre lo stress e l'ansia e a generare una sensazione di benessere generale.



## Crioterapia come coadiuvante nella perdita di peso

Dover perdere peso può essere molto faticoso sia fisicamente che psicologicamente. La Crioterapia Sistemica rappresenta un **utile metodo integrativo a supporto del processo di dimagrimento** in quanto potenzia la reazione naturale che il nostro corpo innesca quando è esposto al freddo. Molti studi scientifici hanno infatti dimostrato come a basse temperature il nostro organismo bruci i grassi più velocemente per aumentare la temperatura interna. Durante la sessione di Crioterapia, la percezione del freddo è intensa ma assolutamente sopportabile.

La Criocamera Elettrica Total Body presente in Quality Sport & Rehab di Gazzada può aiutare a perdere peso proprio grazie al principio di shock termico: entrando nella camera, il sistema nervoso centrale si attiva immediatamente per riscaldare gli organi vitali, **il metabolismo subisce una forte accelerazione bruciando moltissime calorie in pochi minuti**. Fare regolarmente sessioni di Crioterapia, permette di raggiungere risultati visibili in poche settimane, dal miglioramento del tono cutaneo fino alla perdita di peso. È altresì importante ricordare che non esiste una “soluzione magica” per la perdita dei chili di troppo e la terapia del freddo deve essere associata ad una dieta equilibrata e all’esercizio fisico per ottenere risultati prolungati nel tempo.

Per ulteriori informazioni o per fissare un appuntamento è possibile recarsi presso il poliambulatorio **Quality Sport & Rehab in via Gallarate 49 a Gazzada Schianno (VA)**, telefonare al numero **347 5660249** (anche messaggi Whatsapp) oppure scrivere a [gazzada@poliambulatorioquality.it](mailto:gazzada@poliambulatorioquality.it)

### Quality Sport & Rehab

Via Gallarate 49, Gazzada Schianno  
Tel. 03321584843  
Cell. 3475660249 (anche Whatsapp)  
[gazzada@poliambulatorioquality.it](mailto:gazzada@poliambulatorioquality.it)



## **Orari di apertura**

Dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 19.30

Sabato dalle 8.30 alle 13.00

di in collaborazione con **Quality Sport & Rehab**