

Riparte “Cool Kids”, come affrontare l’ansia del bambino?

Pubblicato: Mercoledì 28 Settembre 2016



Al via una nuova edizione del percorso **“Cool Kids – come affrontare l’ansia del bambino?”**, 10 incontri di gruppo rivolti ai bambini (da 8 a 13 anni) e ai loro genitori, per conoscere meglio questo tema.

La Dott.ssa Stefania Armenio e la Dott.ssa Eleonora Crosta aspettano genitori e bimbi lunedì 3 ottobre alle ore 21 presso Il Melo – Area UDM (Università Del Melo) in via Magenta 3 a Gallarate (VA) per un incontro gratuito in cui presenteranno il percorso e risponderanno a domande e curiosità.

Anche i bambini soffrono d’ansia?

Sì, certo, anche i bambini soffrono di ansia.

Perché è importante intervenire subito?

Un carico eccessivo di ansia interferisce nella vita del bambino. Alcune attività possono diventare molto faticose: fare nuove amicizie, affrontare l’impegno scolastico e vivere serenamente all’interno della famiglia. Inoltre, l’ansia non scompare con l’età, anzi, **un bambino ansioso molto probabilmente diventerà un adulto ansioso.**

Come verrà meglio illustrato durante l’incontro, si tratta di un **percorso pratico che utilizza le più recenti tecniche psicoterapeutiche cognitivo-comportamentali che la letteratura scientifica indica come le più efficaci per la cura dell’ansia.**

La **dott.ssa Eleonora Crosta** è psicologa psicoterapeuta cognitivo – comportamentale e riceve in via Magenta, 3 a Gallarate presso Il Melo – area UDM, dove svolge terapie individuali e di coppia, rivolte ad adulti e adolescenti, effettua la diagnosi e il trattamento per ansia, panico, ipocondria, depressione, bipolarismo, stress post-traumatico, ossessioni-compulsioni, sessualità e personalità borderline; mentre **con i bambini lavora soprattutto sugli stati di ansia, rabbia e aggressività**. La dott.ssa Crosta Eleonora lavora anche a domicilio o presso case di cura con pazienti cerebrolesi, eseguendo la valutazione e la riabilitazione delle funzioni cognitive del soggetto. Infine, conduce training di gruppo sulle abilità di memoria rivolti a soggetti sani, adulti e anziani, presso Il Melo.

La **dott.ssa Stefania Armenio** è psicologa psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale e riceve a Nova Milanese dove svolge percorsi individuali e di coppia. Si occupa soprattutto di **diagnosi e terapia di stati d'ansia, disturbi dell'umore e dipendenze** e inoltre svolge percorsi di **sostegno alla genitorialità e percorsi individuali per i bambini**. Oltre all'attività condotta presso il proprio studio privato, la dottoressa Stefania Armenio ha in atto diverse attività e collaborazioni con strutture del territorio.

La dott.ssa Crosta e la dott.ssa Armenio, conducono in collaborazione anche percorsi di gruppo per adulti per il rafforzamento delle abilità comunicative assertive e per la gestione degli stati emotivi (ansia, tristezza, panico e rabbia).

Per avere maggiori informazioni o per prenotare la partecipazione alla serata del 3 ottobre, è possibile contattare la segreteria al numero 3478217397 oppure scrivere all'indirizzo armeniosstefania@hotmail.com

di Ufficio pubblicità