

Sei pigro? Muoviti con Sport Club 12

Pubblicato: Lunedì 15 Giugno 2015



Un **invito al movimento**, per combattere la sedentarietà, la pigrizia e, perché no, anche la solitudine! E' la nuova campagna per promuovere il movimento ideata da **SportClub12** e promossa tra il **20 Giugno e il 20 Luglio** nei centri sportivi di **Ispra e Induno Olona**.

“Un invito con un risvolto sociale molto forte”, spiega il giovane amministratore dei club **Nicola Diano**, che da tre anni è alla guida dei centri sportivi. *“Praticare regolarmente attività fisica fa bene a ogni età e questo ormai è diventato una vera e propria necessità a causa dello stile di vita molto sedentario degli ultimi decenni. Noi abbiamo voluto fare qualcosa di molto concreto: invitare davvero le persone a farlo per 30 giorni sia dentro che fuori dai club.”*

E sottolinea: *“Spesso quello che manca è la consapevolezza e l'informazione, quale attività fare, come e quanto è giusto farne? Mettendo a disposizione le nostre strutture e il nostro personale noi vogliamo proprio sviluppare informazione intorno a questo tema e insegnare, a piccoli e grandi, che muoversi fa davvero bene, bisogna solo iniziare!”*

La campagna promozionale, attivabile nei club di Ispra e Induno Olona, prevede la possibilità di frequentare **piscina coperta, palestra e termario** per 30 giorni (dal 20 giugno al 20 luglio – scadenza fissa) ad un **prezzo speciale di 9,99 euro** ed è riservata solo alle persone sedentarie.

Come fare per attivarla? E' sufficiente collegarsi al sito

<http://www.sportclub12.it/io-mi-muovo.html> e compilare l'apposito modulo per partecipare al gioco.

SportClub12 Ispra

Via G. Leopardi, 232 – Ispra (VA)

Tel. 0332 780391

e-mail: ispra@sportclub12.it

SportClub12 Induno

Via Olimpiade, 5 – Induno Olona (VA)

Tel. 0332 202964

e-mail: induno@sportclub12.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it