

Test delle intolleranze su 108 alimenti

Pubblicato: Venerdì 24 Gennaio 2020



Ritorna nella sede di **Tradate e Castellanza** del **Centro Diagnostico San Nicola**, **fino al 29 febbraio 2020** la possibilità di effettuare il **test delle intolleranze alimentari su 108 alimenti** alla tariffa speciale di **euro 108**.

Ma non solo... **per chi desidera approfondire** e valutare gli esiti del test con la nutrizionista, è possibile effettuare il Test su 108 alimenti con **visita nutrizionale e rilascio di un piano alimentare personalizzato** sulle proprie esigenze, **al costo complessivo di 170 euro** (referente dell'iniziativa la dott.ssa Francesca Ruscitti, Dietista e Consulente Alimentare del Centro Diagnostico San Nicola).

Cosa sono le intolleranze alimentari?

Le intolleranze alimentari sono **reazioni indesiderate dell'organismo scatenate dall'ingestione di uno o più alimenti che il corpo non riesce a digerire** correttamente.

A differenza delle allergie, che si manifestano con reazioni violente e rapide nonché con complicanze più gravi – tra cui lo shock anafilattico – le intolleranze alimentari sono reazioni generalmente tardive i cui sintomi possono in alcuni casi diventare cronici. Tra i sintomi principali emicrania, gonfiore addominale, inappetenza.

Ricorrere al test però, può anche essere utile in caso per esempio di insonnia, irregolarità intestinale, gonfiore agli arti, irregolarità mestruale e tensione addominale.

Intolleranze alimentari, come si possono diagnosticare?

Le intolleranze alimentari sono diagnosticate per esclusione. Il test effettuato al Centro Diagnostico San Nicola consiste in un semplice prelievo di sangue che NON richiede il digiuno e che può essere effettuato anche su bambini a partire dai 6 anni di età. Una piccola accortezza che può essere rispettata in fase di preparazione all'esame, è quella di non ingerire, la sera prima del prelievo, cibi di cui si sospetti intolleranza.

Il Test Intolleranze Alimentari analizza, con un solo prelievo ematico, 108 alimenti, individuando quelli che disturbano l'organismo provocando malessere.

Il Test misura gli anticorpi IgG totali prodotti dal sistema immunitario contro uno o più alimenti specifici testati.

Elenco completo degli alimenti testati

- Intolleranza al glutine e ai cereali: Orzo, Gliadina/glutine, Avena, Segale, Farro, Grano, Grano saraceno, Semi di lino, Mais, Miglio, Riso.
- Intolleranza a carni bianche e rosse: Manzo, Pollo, Agnello, Maiale, Tacchino.
- Intolleranza a ortaggi, tuberi, funghi e legumi: Patata, Pomodoro, Rapa, Zucchini, Carciofo, Asparago, Carota, Sedano, Spinaci, Mix funghi 1, Mix funghi 2, Lattuga, Songino, Fagiolino, Pisello, Melanzana, Barbabietola, Peperone dolce, Broccoli, Semi di soia, Cetriolo, Rafano, Porro, Oliva, Cipolla, Lenticchia, Fagiolo bianco.
- Intolleranza a pesce e crostacei: Gamberetto di fiume, Salmone, Tonno, Vongola, Acciuga, Pesce spada, Trota, Sogliola, Merluzzo, Gamberetto.
- Intolleranza alla frutta: Limone, Nettarina, Uva (bianca/nera), Mela, Albicocca, Banana, Ciliegia, Cocco, Kiwi, Arancia, Ananas, Fragola, Anguria, Pera, Prugna, Pompelmo, Pesca, Dattero.
- Intolleranza alla frutta secca: Nocciola, Arachide, Pistacchio, Sesamo, Semi di girasole, Noce, Mandorla, Anacardo.
- Intolleranza alle spezie: Pepe (nero/bianco), Cannella, Timo, Cavolo rosso, Noce moscata, Origano, Prezzemolo, Menta piperita, Seme di papavero, Rosmarino, Vaniglia, Fava di cacao, Aglio, Semi di senape, Peperoncino, Basilico.
- Intolleranza al lattosio: Latte di capra, Latte di pecora, Latte di mucca, Yogurt, Formaggio di pecora, Formaggio di capra.
- Intolleranza all'uovo: Tuorlo d'uovo, Albume.
- Intolleranza al lievito: Lievito di birra, Lievito madre.
- Intolleranza al miele: Miele.
- Intolleranza a caffeina e teina: Caffè, Tè nero.

Come fare?

– Il test delle intolleranze alimentari 108 alimenti può essere effettuato nelle sedi di Tradate e Castellanza: **non serve prenotazione ma presentarsi in orario sala prelievi il giorno desiderato effettuando accettazione** (nella sede di Tradate, da lunedì a sabato dalle ore 7.30 alle ore 9.00; nella sede di Castellanza il mercoledì dalle 7.30 alle 8.30);

– la **visita nutrizionale** con la dr.ssa Ruscitti può essere invece effettuata su prenotazione, nella sede di Tradate, Castellanza ed anche Jerago con Orago del Centro Diagnostico San Nicola.

Per chi sceglie di effettuare test intolleranze e consulenza nutrizionale con piano alimentare personalizzato, si ricorda di portare con sé, il giorno della visita, gli esiti del test da ritirare presso la sede del Centro San Nicola in cui si è effettuato il prelievo ematico.

Per maggiori informazioni e prenotazioni chiamare la sede di proprio interesse:

Tradate – Via Gorizia 42 – Tel. 0331.815411

Castellanza – Via Garibaldi 29 – Tel. 0331.182781

Jerago con Orago – Via Moncucco 15 – Tel. 0331.735939

Entrambe le iniziative sono valide fino al 29 febbraio 2020

di Ufficio pubblicità