

VareseNews

Un'occasione unica per avere "satsang" con SwamiJi

Pubblicato: Mercoledì 24 Maggio 2017



Sabato 17 giugno, dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18:30, presso **ASD Il Laboratorio di Viale Valganna 16 a Varese**, sarà presente **Swami Maheshananda**, direttore spirituale dell'istituto Yoga Kaivalyadhama di Lonavla (India), istituto fondato nel 1923 con il fine di studiare gli effetti delle pratiche Yoga a livello medico-scientifico, profondamente radicato nella tradizione Yoga e filosofia indiana.

Swami Maheshananda è un **monaco che vive con il minimo indispensabile** presso il KaivalyadhamaAshramKuti dove ogni mattina e sera pratica l'**Agnihotra** (cerimonia del fuoco e mantra vedici).

Riceve visite da persone provenienti da tutto il mondo e li tocca con il suo amore e saggezza, impressiona attraverso i suoi discorsi chiari e il modo semplice di esprimersi. Anche in situazioni complicate, con parole accompagnate da esempi, è in grado di aprire nuove prospettive e portare le persone a sviluppare fiducia in sé stessi, gioia e pace interiore.

Durante questa sua visita

- parlerà dello yoga e dei suoi aspetti spirituali;
- Aiuterà a comprendere l'aspetto pratico dello yoga dal punto di vista del grande Patanjali;
- darà la possibilità di partecipare alla cerimonia del fuoco.

Il maestro SwamiMaheshananda sarà disponibile a trasmettere la sua conoscenza e sarà felice di partecipare al dialogo che si svilupperà durante l'incontro.

Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie), chiamare il numero **0332 285983** o scrivete a **info@illaboratorio.org**, visitate il **sito internet** e mettete "mi piace" alla **pagina Facebook**.

La partecipazione alla giornata ha un costo di **80 euro** e il **ricavato** verrà interamente devoluto in **beneficenza** allo Swami Maheshananda.

di **Ufficio pubblicità**