

Inizia il corso di yoga, la prima lezione è gratuita

Date : 28 gennaio 2020

Inizia questa sera, **martedì 28 gennaio, alle 20,30** nella palestra delle scuole elementari di Vedano Olona, il Corso di yoga inserito nella programmazione di "Vedano in corso".

Il corso è a cura di **Matteo Parentini**, diplomato nella disciplina.

Come consuetudine la prima serata sarà **una serata gratuita di prova, aperta a tutti**.

Appuntamento alle 20.30, **preferibilmente a digiuno**, con vestiti comodi e tappetino o coperta.